

587/2020: Eigene Emotionen im Umgang mit schwierigen Situationen besser verstehen und ausgewogen handeln



Zielgruppe

Mitarbeitende in Einrichtungen der Eingliederungshilfe

ReferentInnen

Nicole Casper Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termine

05.10.2020

Leitung

Katrin Sawatzky

Kursgebühren

95 €

Uhrzeit

9.00 - 16.15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

70 €

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.
im Haus der Diakonie
Paulsenstr. 55-56
12163 Berlin

Informationen

Tel.: 030 - 82097 117

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Die Teilnehmenden lernen die Grundlagen der Selbst- und Fremdrelexion kennen. In dieser Fortbildung liegt der Schwerpunkt Situationen und Menschen den eigenen und fremden Bedürfnissen in einer Schnittmenge zu begegnen, um weniger negativen Stress zu erleben und handlungsorientiert zu bleiben.

Die Teilnehmenden lernen die verschiedenen Konfliktstufen kennen, um diese an die eigene Wahrnehmung übertragen zu können.

Lernziele sind das Erwerben der Reflexion, um agierend schwierigen Situationen begegnen zu können.

Die TN lernen die speziellen Stress- Trigger kennen, um eigenverantwortlich Konflikten zu begegnen und diese aktiv zu lösen.

Schwerpunkte

- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Umgang mit stresstypischer Kommunikation
- Handlungskonzeption, um von der Reaktion in die Aktion zu kommen.
- Versch. Konfliktstufen auf die eigene Wahrnehmung abstimmen.

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen