

# 146/2020: Kraftquellen in Beruf und Alltag



## Zielgruppe

Mitarbeitende aus sozialen Einrichtungen und Interessierte

## Termine

01.09.2020

## Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

## Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.  
im Haus der Diakonie  
Paulsenstr. 55-56  
12163 Berlin

## ReferentInnen

Lydia Röder Krankenschwester,  
Palliative Care Beraterin, Ausbilderin  
für Sterbe- und Trauerbegleitung,  
Yogalehrerin

## Leitung

Ulrike Kaiser

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter  
[www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Informationen

Tel.: 030 - 82097 117

## Kursgebühren

115 €

## Kursgebühren für Mitglieder

85 €

## Bemerkungen zu den Kosten

## Beschreibung

Wie gehen wir damit um, dass unsere Kraft sich manchmal erschöpft, wir Mut und Energie verlieren und uns häufig überfordert und ausgebrannt, müde und entmutigt fühlen? Wie können wir Erfahrungen von Kompetenz, Freude und Inspiration bei uns selbst und im Kontakt mit KollegInnen, KlientInnen und Vorgesetzten fördern?

## Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden erfahren, welche Ressourcen in ihnen schlummern und aktivieren sie. Sie erlernen ein paar einfache Übungen zum Auftanken, die sie Zuhause praktizieren können. Diese helfen ihnen dabei, Offenheit, Klarheit und Geduld zu entwickeln.

---

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53c SGB XI).

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für Praxisanleiter/innen gemäß § 4 Abs. 3 PflAPrV.

## Schwerpunkte

- eigene Erfahrungen und Ressourcen bewusst machen
- neue Techniken der Entspannung erlernen
- Stille und angeleitete Übungen zum Auftanken

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen

Mitzubringen sind Offenheit und Lust zur Selbsterkenntnis.