

097/2019: Die Kunst den Alltag mit Freude zu gestalten unter dem Aspekt der positiven Psychologie



Zielgruppe

Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen

ReferentInnen

Ute Herbst Beratung und Personalentwicklung

Termine

27.08.2019

Leitung

Katrin Sawatzky

Kursgebühren

90 €

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

65 €

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.
Paulsenstr. 55-56
12163 Berlin

Informationen

Tel.: 030 - 82097 117

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Seit Urgedenken streben die Menschen nach Glück und Zufriedenheit. Heute wird dieser Wunsch oft mit dem Begriff „Wohlbefinden“ beschrieben.

Das ist eine wichtige Voraussetzung für genügend Kraft, Energie und Zufriedenheit im Berufs- und Privatleben. Mit Hilfe der „Positiven Psychologie“ ist es möglich, eigene Blickwinkel zu prüfen und persönliche Herangehensweisen zu entwickeln.

Es lohnt sich, über Instrumentarien zur Lebensbalance ins Gespräch zu kommen.

Schwerpunkte

- Das Fundament
- Lebensbalance - mir geht es gut
- Gesundheit erhalten
- Die Arbeit genießen
- Gute Kontakte und Beziehungen
- Geben Sie dem Leben einen Sinn

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen