

# 093/2020: Angst, Sucht und gestörter Schlaf im Alter



## Zielgruppe

Pflegefach- und Pflegehilfskräfte,  
Betreuungskräfte in Einrichtungen  
der Altenhilfe

## ReferentInnen

ChA i. R. Dr. med. Friedemann  
Ficker FA für Neurologie und  
Psychiatrie / Psychotherapie FA für  
Psychotherapeutische Medizin

## Termine

02.11.2020

## Leitung

Ulrike Kaiser

## Kursgebühren

95 €

## Uhrzeit

9.00 - 16.15 Uhr

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter  
[www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Kursgebühren für Mitglieder

70 €

## Ort

Diakonische Akademie für  
Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Bemerkungen zu den Kosten

## Beschreibung

Angststörungen im Alter, als generalisierte Angststörung oder mit Panik-Attacken bei wieder aktivierter posttraumatischer Belastungsstörung nach belastenden Kriegseignissen, oft gekoppelt mit chronischen Schlafstörungen, treten sehr oft kombiniert mit Depressionen auf. Sie werden häufig nicht diagnostiziert, weil Stärke und Ausmaß von den betroffenen alten Menschen meist aus Scham verschwiegen und so vom Pflegepersonal nicht registriert werden.

Ursachen von Angst-, Sucht- und Schlafkrankheiten werden in ihrer gegenseitigen Vernetzung dargestellt, ihre Formen auch im Hinblick auf Suizidgefährdung beschrieben, medikamentöse Therapien empfohlen und Verhaltensweisen für den richtigen Umgang mit diesen Störungen aufgezeigt. Die angesprochene Erkrankungsproblematik wird mit der Zunahme alter Menschen sowohl in ambulanter als auch in stationärer Betreuung künftig erheblich an Bedeutung gewinnen.

Ziel der Fortbildung ist der sichere Umgang der Pflege- und Betreuungskräfte mit betroffenen Pflegebedürftigen.

## Schwerpunkte

- Neurosen, Ängste und Zwänge im Alter
- Suchtentwicklung bei alten Menschen
- Altersschlaf und Therapiechancen
- Neurose, Suchttherapie im Alter

---

Wir werden bei der Registrierungsstelle für beruflich Pflegende für diesen Kurs Fortbildungspunkte beantragen.  
Info und Anmeldung: [www.regbp.de](http://www.regbp.de)

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53c SGB XI).

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen