

087/2020: Lebensfreude wecken durch Bewegung, Tanzen, Singen und "locker lassen"



Zielgruppe

ReferentInnen

Ellen Dachwitz Seniorentanzcoach

Termine

26.10.2020

Leitung

Ulrike Kaiser

Uhrzeit

09:00 - 16:15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren

95 €

Ort

Wichern Diakonie Frankfurt (Oder)
e.V.
Luisenstraße 21-24
15230 Frankfurt/Oder

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren für Mitglieder

70 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Sie wollen mit Spaß, Leichtigkeit und Inspiration Ihre Senioren/Seniorinnen begeistern und die Lebensfreude wecken? Tanzen, Singen und Lachen sind dabei die beste Medizin.

In der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden Anregungen für eine Vielfalt an Bewegungen und Musik zur Gestaltung abwechslungsreicher Tanz-, Gesangs- und Bewegungsstunden. Sie erfahren, was bei Ablehnung, Angst, Wut, Freude, Tränen oder Gleichgültigkeit (Demenz) getan werden kann und welche Rolle die eigene verbale und nonverbale Kommunikation spielt. Sie üben, wie diese zum Einsatz kommt - im Stehen und im Sitzen.

Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden können sich in Gruppen/Menschen einfühlen, intuitiver reagieren und erzeugen ein Wohlgefühl beim anderen. Sie entwickeln ihre Kreativität zur Gestaltung attraktiver Bewegungsstunden mit viel Energie.

Schwerpunkte

- Bewegung, Ausdruck, Gesang und Tanz nach Musik
- Einfühlen in den anderen
- Entdecken, Fördern und Einsetzen der eigenen Intuition
- Entspannungsübungen
- Bedeutung und Gestaltung der Kommunikation in der Betreuungssituation
- Eigenreflexion als Schlüssel zum Erfolg

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53c SGB XI).

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

Bitte mitbringen: leichte/bequeme Kleidung und Schuhe (Schlappen), Decke oder Matte