

051/2021: Bundesfreiwilligendienst Ü27 (BFD+) - Sich selbst und andere motivieren - mit Optimismus den Alltag gestalten



Zielgruppe

Mitarbeitende in sozialen
Einrichtungen

ReferentInnen

Ute Herbst Beratung und
Personalentwicklung

Termine

06.05.2021

Leitung

Claudia Siegel

Kursgebühren

0 €

Uhrzeit

09.00 - 14:30

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

0 €

Ort

PflegeWOHNEN BETHANIEN
Planitzwiese 27
09130 Chemnitz

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Die Kursgebühren werden, wie
mit Caritas und Diakonie
vereinbart, mit dem jeweiligen
Träger abgerechnet.
Teilnehmende anderer Träger
zahlen 60 Euro.

Beschreibung

„Um wirklich glücklich zu sein, muss man eine Aufgabe und eine große Hoff-nung haben.“
Ricarda Huch

Motiviert den Arbeitsalltag zu gestalten ist nicht immer einfach. Die noch un-erledigten Aufgaben schwirren im Kopf herum und eine Menge unvorherge-sehener Ereignisse, lassen uns den Tag wie ein Hamster im Laufrad erschei-nen.

Wie kann es trotzdem gelingen mit Freude bei der Sache zu sein? Motivation ist dabei eine wichtige Voraussetzung! Doch wie motiviere ich mich selbst und andere richtig?

In dem hier ausgeschriebenem Seminar lernen Sie was Motivation ist, wie sie funktioniert und wie sie zu mehr Freude und Zufriedenheit beitragen kann.

Schwerpunkte

- Motivation - Begriff, Assoziationen, Antriebskräfte ...
- Motivation als Prozess
- Eigenmotivation durch Antriebsstärke, Selbstwirksamkeit ...
- Selbstmanagement und Zufriedenheit
- so motivieren Sie andere Menschen

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen