

015/2019: Trauma erkennen und verstehen - Grundlagen



Zielgruppe

Mitarbeitende in Einrichtungen der Eingliederungshilfe und der Sozialpsychiatrie

Termine

29.10.2019

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

ReferentInnen

Mirka Schulz Systemische
Therapeutin

Leitung

Katrin Sawatzky

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren

90 €

Kursgebühren für Mitglieder

65 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Die Arbeit mit traumatisierten Menschen stellt eine besondere Herausforderung dar.

Die Auswirkungen traumatischer Erlebnisse in der Kindheit/Jugend oder im Erwachsenenalter werden oft fehlinterpretiert.

Psychosomatische Erkrankungen, psychische Erkrankungen, Verhaltensauffälligkeiten oder Störungen der Beziehungsfähigkeit können Folgen traumatischen Erlebens sein und als unbewusste oder bewusst ablaufende Überlebens- und Bewältigungsstrategien verstanden werden.

Frauen und Männer leiden oft ein Leben lang unter traumatisierenden Erlebnissen.

Dies spiegelt sich in vielen Alltagssituationen wieder.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Grundlagen, häufigen Auswirkungen seelischer Traumata, sowie einigen Unterstützungsmöglichkeiten.

Schwerpunkte

- Trauma und eine posttraumatische Belastungsstörung
- Flashbacks, Trigger, Dissoziation
- Grundsätze in der Arbeit mit Betroffenen
- Möglichkeiten und Grenzen in der Alltags-Begleitung
- Möglichkeiten und Grenzen in der therapeutischen Begleitung

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen