

714/2024: Mehr Leichtigkeit im pflegerischen Alltag – Selbststärkung in schwierigen Situationen



Zielgruppe

Mitarbeitende in Einrichtungen der Alten- und Behindertenhilfe sowie in Einrichtungen des Gesundheitswesens

ReferentInnen

Gudrun Höntsch Diplomlehrerin,
Mediatorin &
Kommunikationstrainerin

Termine

23.09.2024

Leitung / Organisation

Andreas Görlitz / Karin Friedrich

Kursgebühren

195 €

Uhrzeit

9.00 - 16.15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

150 €

Ort

Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Wer pflegerisch arbeitet, den ganzen Tag mit Bewohnern, Patienten, deren Angehörigen und Kollegen in Beziehung steht, ist ständig gefordert. Dabei gibt es viele Herausforderungen, die als belastend empfunden werden können. In diesem Kurs erfahren Sie, wie man belastende Situationen professionell klären kann. Sie erlernen Signale frühzeitig zu erkennen und bekommen den Prozess der Selbsteinfühlung nach Dr. Rosenberg vermittelt, um stimmige Lösungen zu finden und kraftvoll und mit Leichtigkeit agieren zu können

Lernergebnisse:

Die Teilnehmer lernen ausgewählte Werkzeuge aus der Kommunikation und Konfliktlösung nach Dr. Rosenberg kennen und können diese zur Selbstklärung und Selbstfürsorge anwenden.

Schwerpunkte

- der positive Sinn von schwierigen Situationen
- der konstruktive und destruktive Umgang mit starken Gefühlen
- Leichtigkeit gewinnen - mit sich selbst in Verbindung kommen: Selbststärkung und Konfliktlösung mittels Selbstklärungsprozess zum Verwandeln schwieriger Situationen aus dem pflegerischen Alltag
- Erlernen und Anwendung verschiedener Kommunikations- und Konfliktlösungs-Werkzeuge nach Dr. Rosenberg
- Arbeit am eigenen Fallbeispiel

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen