

# 655/2021: Bin ganz Ohr - Musik und Entspannung mit Kindern ab 3 Jahren - Kooperation mit dem VETK



## Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte,  
Leiter\*innen

## ReferentInnen

Sabine Barth Dipl. Rhythmiklehrerin,  
Dipl. Soz.päd.

## Termine

24.08.2021 - 25.08.2021

## Leitung / Organisation

Claudia Siegel /

## Kursgebühren

165 €

## Uhrzeit

09:00-16:15 Uhr

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter  
[www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Kursgebühren für Mitglieder

130 €

## Ort

Diakonische Akademie für Fort- und  
Weiterbildung e.V.  
im Haus der Diakonie  
Paulsenstr. 55-56  
12163 Berlin

## Informationen

Tel.: 030 - 82097 117

## Bemerkungen zu den Kosten

Aufgrund einer Förderung zahlen  
VETK Mitglieder eine Kursgebühr  
in Höhe von 100 Euro.

## Beschreibung

Der Alltag von Kindern ist oft begleitet von Hektik und Trubel, mit Reizüberflutung und gestressten Erwachsenen. In der Folge sind sie häufig unkonzentriert und aufgedreht. Musik als kreatives Medium kann helfen, Stress abzubauen und zu innerer Ruhe und Gelassenheit zu finden. Wir arbeiten mit Liedern, Tänzen, vitalen Spiel- und Gestaltungsideen, mit Rhythmus- und Klanginstrumenten und Materialien, mit unserem Körper und der Stimme. Wir arbeiten anhand von praktischen Beispielen in musisch-kreativen Prozessen und in der methodisch-didaktischen Reflexion.

## Schwerpunkte

- Gegensätze in Musik und Bewegung - Spiele, Lieder, Gedichte
- Sinnes- und Wahrnehmungsübungen - Hören und Sehen, Spüren und Berühren
- Grundlagen des autogenen Trainings in Verbindung mit Musik und Bewegung
- Grundlagen der progressiven Muskelentspannung mit spielerischen und musikalischen Gestaltungen
- Meditative Tänze erlernen und erfinden
- Fantasiereisen und Entspannungsgeschichten mit Musik und Materialien ausgestalten (Steine, Tücher, Bänder, Federn u.a.m.)
- Entspannung mit Klangmassage (Klangschalen)

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen

Musikalische Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Socken und eine Decke sowie elementare Musikinstrumente mit.