

646/2023: Atemtherapie - Atemressourcen erkennen und nutzen



Zielgruppe

Mitarbeitende in Pflege und Betreuung in Einrichtungen der Altenhilfe und in Gesundheitseinrichtungen

ReferentInnen

Helen Kolibius-Steglich,
Physiotherapeutin, Manual
Therapeutin, Atemtrainerin

Termine

22.03.2023

Leitung / Organisation

Juliane Wilbrecht / Karin Friedrich

Kursgebühren

160 €

Uhrzeit

09:00-16:15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

120 €

Ort

Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Einführung in die Atemphysiologie und Atempathologie bezogen auf einzelne Krankheitsbilder.

Ziel des Kurses ist es, die bisher genutzte Atemrichtung und Atemräume zu erkennen und eine gezielt Verbesserung der Lungenbelüftung zu erreichen bzw. eine Atem erleichterung. Dies wird in zweier Gruppen am praktischen Beispiel erarbeitet.

Schwerpunkte

- Atemphysiologie und -pathologie
- atemtherapeutische Maßnahmen zu speziellen Krankheitsbildern
- Lagerungen zur Verbesserung der Lungenbelüftung
- Atem erleichternde Stellungen

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

Yogomatte, bequeme Sportbekleidung