

611/2023: Kräuter- und Heilpflanzenteemischungen für die Gesunderhaltung



Zielgruppe

Mitarbeitende in Küchen zur Versorgung von Menschen mit Behinderung und alten Menschen sowie Interessierte

ReferentInnen

Koreen Vetter zert. Phytotherapeutin, Ernährungsberaterin, Aromatherapeutin

Termine

23.10.2023

Leitung / Organisation

Andreas Görlitz / Karin Friedrich

Kursgebühren

160 €

Uhrzeit

9:00 - 16:15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

120 €

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V. Bahnhofstr. 9 01468 Moritzburg

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Wer liebt es nicht, sich in der Herbst- und Winterzeit mit einer heißen duftenden Tasse Kräutertee in den Stuhl fallen zu lassen und einfach mal abzuschalten. Wie wäre es nun, wenn dieser Tee ganz nebenbei auch noch heilende Kräfte enthalten würde? Mit den richtigen Teekräutern und der richtigen Zubereitung können Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden positiv beeinflussen.

Zudem erhalten Sie wertvolle Informationen zu Kräuterteemischungsverhältnissen im Hinblick auf:

- Magen-Darm-Erkrankungen
- Erkältungserkrankungen sowie für einen
- Wohlfühl-Guten Abend-Tee,

denn die Kombination bestimmter Kräuter kann die Wirkweise dieser noch verstärken.

Lernergebnisse:

Sie lernen wenigstens 7 Teekräuter mit Ihren Wirkweisen kennen sowie den verschiedenen Zubereitungen.

Schwerpunkte

- Pflanzenbestimmungsmerkmale der einzelnen Heil- und Teekräuter
- Wirkweise der einzelnen Heil- und Teekräuter
- Mischungsverhältnisse der Heil- und Teekräuter

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen