

# 603/2023: NEU Grundkurs Kinästhetik

## Zielgruppe

Mitarbeiter aus der Pflege,  
Wohnbereich oder  
Heilpädagogischen Einrichtungen  
sowie der Physiotherapie

## Termine

31.08.2023  
04.09.2023  
27.09.2023

## Uhrzeit

9.00 - 16.15 Uhr

## Ort

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

## ReferentInnen

Bianca Marx, Kinestetiktrainerin

## Leitung / Organisation

Juliane Wilbrecht / Karin Friedrich

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter  
[www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50



## Kursgebühren

465 €

## Kursgebühren für Mitglieder

350 €

## Bemerkungen zu den Kosten

## Beschreibung

Die Kurse bieten ein praxisnahes Kennenlernen der Methodik von Kinästhetik. Durch Eigenerfahrung und Reflexion bisheriger Bewegungs- und Handlungsgewohnheiten werden Möglichkeiten aufgezeigt, pflegende, therapeutische und begleitende Tätigkeiten für den Betroffenen nutzbringend und für die Unterstützende belastungsreduzierend zu gestalten. Die 6 Konzepte der Kinästhetik werden vorgestellt und in Einzel- und Partneraktivitäten körperlich vermittelt. Anwendungsbeispiele werden in der Teilnehmergruppe praxisnah erprobt.

Schwerpunkt ist das Erlernen der wichtigsten idealtypischen Patiententransfers.

## Lernergebnisse:

- Einführung in die Methodik der Kinästhetik
- Erfahrung von Wahrnehmung und Bewegung im dialogischen Geschehen
- Förderung sensomotorischer und kommunikativer Bewegungsfertigkeiten zur Prävention vor körperlicher Verletzung und Überlastung

## Schwerpunkte

- Aspekte menschlicher Interaktionsfähigkeit
- Körperliche Strukturen und körperliche Bewegung
- Bewegungsmuster und Bewegungsökonomie
- Faktoren der Fortbewegung und Handlungsfähigkeit
- körperliche Beziehungen im Schwerkräftfeld
- Umgebungsfaktoren

Die Durchführung der Kurse erfolgen nach den Qualitätsrichtlinien der Dt. Gesellschaft für Kinästhetik und Kommunikation e. V. (DG Kinästhetik) - die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat.

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen

bitte mitbringen warme Socken und bewegliche Kleidung