

603/2023: Grundkurs Kinästhetik



Zielgruppe

Mitarbeiter aus der Pflege,
Wohnbereich oder
Heilpädagogischen Einrichtungen
sowie der Physiotherapie

ReferentInnen

Bianca Marx, Kinestetiktrainerin

Leitung / Organisation

Juliane Wilbrecht / Karin Friedrich

Termine

31.08.2023
04.09.2023
27.09.2023

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Kursgebühren

465 €

Uhrzeit

9.00 - 16.15 Uhr

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren für Mitglieder

350 €

Bemerkungen zu den Kosten

Ort

Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Beschreibung

Die Kurse bieten ein praxisnahes Kennenlernen der Methodik von Kinästhetik. Durch Eigenerfahrung und Reflexion bisheriger Bewegungs- und Handlungsgewohnheiten werden Möglichkeiten aufgezeigt, pflegende, therapeutische und begleitende Tätigkeiten für den Betroffenen nutzbringend und für die Unterstützende belastungsreduzierend zu gestalten. Die 6 Konzepte der Kinästhetik werden vorgestellt und in Einzel- und Partneraktivitäten körperlich vermittelt. Anwendungsbeispiele werden in der Teilnehmergruppe praxisnah erprobt.

Schwerpunkt ist das Erlernen der wichtigsten idealtypischen Patiententransfers.

Lernergebnisse:

- Einführung in die Methodik der Kinästhetik
- Erfahrung von Wahrnehmung und Bewegung im dialogischen Geschehen
- Förderung sensomotorischer und kommunikativer Bewegungsfertigkeiten zur Prävention vor körperlicher Verletzung und Überlastung

Schwerpunkte

- Aspekte menschlicher Interaktionsfähigkeit
- Körperliche Strukturen und körperliche Bewegung
- Bewegungsmuster und Bewegungsökonomie
- Faktoren der Fortbewegung und Handlungsfähigkeit
- körperliche Beziehungen im Schwerkräftfeld
- Umgebungsfaktoren

Die Durchführung der Kurse erfolgen nach den Qualitätsrichtlinien der Dt. Gesellschaft für Kinästhetik und Kommunikation e. V. (DG Kinästhetik) - die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat.

Registrierung beruflich Pflegender:

Für die Teilnahme erhalten Sie 12 Fortbildungspunkte.

Info und Anmeldung: www.regbp.de

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

bitte mitbringen warme Socken und bewegliche Kleidung