

# 597/2023: NEU Optimale Ernährung bei Demenz

## Zielgruppe

Mitarbeitende in Küchen zur Versorgung von Menschen mit Behinderung und alten Menschen sowie Interessierte

## Termine

30.03.2023

## Uhrzeit

09:00-16:15 Uhr

## Ort

Wichern Diakonie Frankfurt (Oder) e.V.  
Luisenstraße 21-24  
15230 Frankfurt/Oder

## ReferentInnen

Koreen Vetter zert. Phytotherapeutin  
Ernährungsberaterin,  
Aromatherapeutin

## Leitung / Organisation

Andreas Görlitz / Silke Beyer

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter [www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50



## Kursgebühren

160 €

## Kursgebühren für Mitglieder

120 €

## Bemerkungen zu den Kosten

## Beschreibung

Regelmäßiges Essen und Trinken ist in jeder Lebensphase wichtig, aber besonders im Alter und bei jeder Form der Demenzerkrankung. Sie sollten auf eine ausgewogene, vitamin- und fischölreiche Kost achten und ggf. den Einsatz von Mikronährstoffen in Erwägung ziehen. Wie Sie die Mahlzeiten organisieren und mögliches Fingerfood zubereiten, ist Inhalt des Kurses.

Ebenso werden die folgenden Themen:

- kein Appetit. was tun?
- Achtung Unterernährung
- die Mahlzeiten richtig organisieren und anrichten
- weitere alternative Therapiemöglichkeiten (z.B. mit Heilkräutern gegen das Vergessen) besprochen.

Lernergebnisse:

Sie erlernen die Unterscheidung der verschiedenen Demenzformen und deren optimales Ernährungsprofil.

## Schwerpunkte

- Die optimale Ernährung bei Demenzformen
- Die Mahlzeiten richtig gestalten
- Fingerfood anrichten
- Alternative Therapieform Phytotherapie

Registrierung beruflich Pflegender:

Für die Teilnahme erhalten Sie 8 Fortbildungspunkte.

Info und Anmeldung: [www.regbp.de](http://www.regbp.de)

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen