

# 596/2021: „Nur wer gut für sich sorgt, sorgt auch gut für andere“ – Wege zur gesunden (Selbst-) Führung



## Zielgruppe

Leitende Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen

## Termine

23.06.2021 - 24.06.2021

Bitte beachten Sie, dass dieser Termin vom 20.05./21.05. auf den 23.06./24.06.2021 verlegt wurde.

## Uhrzeit

9.00-16.15 Uhr

## Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

## ReferentInnen

Dipl.-Psych. Stefanie Richter-Killenberg Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologin  
Management Innovation Dresden

## Leitung / Organisation

Thomas Emmrich / Karin Friedrich

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter [www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Kursgebühren

265 €

## Kursgebühren für Mitglieder

210 €

## Bemerkungen zu den Kosten

## Beschreibung

Die Gesundheit der Beschäftigten ist ein Grundpfeiler für den Erfolg einer Organisation und für das Erreichen der gemeinsamen Organisationsziele.

Mithilfe einer gesundheitsorientierten Führung können einerseits Fehlzeiten reduziert werden und andererseits die Motivation, Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit der Mitarbeitenden angeregt werden. Damit leistet eine gesunde Führung einen direkten Beitrag zur Arbeitgeberattraktivität.

Nicht allein aufgrund ihrer Vorbildfunktion ist es vor diesem Hintergrund bedeutsam, dass Führungskräfte auch ihre eigene beruflichen Belastung und Gesundheit im Blick behalten. Daher ist es ein Anliegen dieses Seminars, Führungskräfte in ihrem persönlichen Umgang mit Stress zu stärken und sie dabei zu unterstützen, das Thema Gesundheit in ihrer alltäglichen Führungsarbeit noch stärker zu verorten.

## Lernergebnisse:

Die Seminarteilnehmenden sind in der Lage, Stressanzeichen an sich und ihren Mitarbeitenden aktiv wahrzunehmen. Sie nehmen ihre Vorbildfunktion im Hinblick auf gesundes Verhalten am Arbeitsplatz bewusst an und unterstützen ihre Mitarbeitenden dabei, Fehlbeanspruchungen vorzubeugen bzw. frühzeitig zu reduzieren. Persönliche Strategien im Umgang mit stressigen Situationen im Führungsalltag werden erweitert.

## Schwerpunkte

- Die Führungsrolle als Spannungsfeld
- Belastung und Beanspruchung und Formen psychischer Fehlbeanspruchung
- Stress erkennen und Ansätze zur Stressbewältigung
- Kernaspekte der gesunden und wertschätzenden Mitarbeiterführung
- Anzeichen der Fehlbeanspruchung bei Mitarbeitern erkennen und ansprechen

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen