589/2021: Ernährungsempfehlungen für ausgewählte Krankheitsbilder mit Schwerpunkt Adipositas und Stoffwechselerkrankungen

Zielgruppe
Mitarbeitende in Pflege und Betreuung, Mitarbeitende in der Küche in Einrichtungen der Altenhilfe und des Gesundheitswesens, pflegende Angehörige

Termine
22.09.2021

Uhrzeit
09:00-16:15 Uhr

Ort
Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

ReferentInnen
Tessa Rehberg Dipl. oec. troph., MPH

Leitung / Organisation
Ulrike Kaiser / Karin Friedrich

Anmeldung
Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Informationen
Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren
130 €

Kursgebühren für Mitglieder
105 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung
Man sagt: "Vorbeugen ist besser als Heilen." Im Falle von Gefäßablagerungen, Steinbildungen oder massiver Körperfettentwicklung ist das Verhüten einer Verschlechterung sogar die wichtigste Therapieoption. Auch wenn der Begriff "metabolisches Syndrom" immer mehr kritisiert und immer seltener verwendet wird, führt doch sehr häufig das Zusammentreffen verschiedener Stoffwechseleinschränkungen bzw. -auffälligkeiten im Laufe der Zeit zu teilweise massiven gesundheitlichen Beeinträchtigungen.

Die Fortbildung bietet den Teilnehmenden die Gelegenheit, mit Hilfe von Vortragsfolien, Arbeitsblättern zu Fallbeispielen, Lebensmittelum-verpackungen und weiteren Materialien bzw. Übungen ihr Hintergrundwissen zu den Krankheitsbildern Adipositas, Diabetes mellitus, Hyperurikämie, Folgen der Artheriosklerose, Gicht und Gallensteinbildung sowie zu Lebensmitteln und ernährungstherapeutischen Maßnahmen zu vertiefen, gängige Empfehlungen kritisch zu diskutieren und gezielt Fragen zu speziellen Fällen zu stellen. Gern können individuelle Fragen mit der Anmeldung eingereicht werden, das erleichtert die Vorbereitung (siehe Bemerkung).

Lernergebnisse:
Die Teilnehmenden können die besonderen Erfordernisse bestimmter gesundheitlicher Situationen formulieren und einer entsprechenden Lebensmittelauswahl zuordnen. Die Teilnehmenden erarbeiten Beispiele für Mahlzeiten und Tagespläne auf der Grundlage von vorgestellten oder auch selbst mitgebrachten Fallbeispielen.

Schwerpunkte
- Auffrischung der Physiologie und Pathophysiologie ausgewählter häufiger Krankheitsbilder im mittleren und höheren Lebensalter
- warenkundliche Hintergrundinformationen zu Lebensmitteln bzw. Lebensmittelgruppen
- leitliniengemäße Empfehlungen zur Ernährungstherapie ausgewählter Krankheitsbilder
- Vertiefung und Anwendung der Fachinhalte am Beispiel aus der Praxis

---

Registrierung beruflich Pflegender:
Für die Teilnahme erhalten Sie 8 Fortbildungspunkte.
Info und Anmeldung: www.regbp.de

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).
Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen
Sofern die Teilnehmenden eigene Fallbeispiele bearbeiten möchten, sollten diese bis 08.10.2021 per Mail eingereicht werden (Beschreibung: Alter, Geschlecht, Mobilitätsgrad, Grunderkrankungen, sonstige Erkrankungen, Medikamente, kurzer Ernährungsplan bzw. Hinweise zur Ernährung und besonderen Vorlieben, konkrete Fragen zu diesem Fall). Kontakt: u.kaiser@diakademie.de, die Anfragen werden dann an den Referenten weitergeleitet. Bitte in der Betreffzeile die Kursnummer angeben.