

582/2022: Gesundheit aus der Küche

Zielgruppe

Mitarbeitende in Küchen zur Versorgung von Menschen mit Behinderung und alten Menschen

Termine

10.10.2022

Uhrzeit

9:00 bis 14:30 Uhr

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

ReferentInnen

Koreen Vetter zert. Phytotherapeutin

Leitung / Organisation

Thomas Emmrich / Karin Friedrich

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50



Kursgebühren

120 €

Kursgebühren für Mitglieder

95 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Zimt und Koriander, Gelbwurz und Knoblauch, Pfeffer und Thymian - all diese Gewürze bereichern nicht nur unsere Küche, sondern stärken die Gesundheit und können ganz gezielt zur Vorbeugung und Behandlung verschiedenster Beschwerden eingesetzt werden.

Schwerpunkte

- Lernen Sie in Theorie und Praxis die wichtigsten Gewürze und ihre Heilwirkungen kennen,
- Inhaltsstoffe und Wirkmechanismen,
- Studien über den medizinischen Einsatz von Gewürzen
- und zahlreiche Rezepte, um die Heilkraft der Gewürze im Alltag zu nutzen.

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen