

# 549/2022: Neu - Der aktualisierte Expertenstandard - "Sturzprophylaxe" Mobilitätsförderung als Qualitätsschwerpunkt in der Pflege



## Zielgruppe

Leitungskräfte und Mitarbeitende in stationären Pflegeeinrichtungen und ambulanten Diensten; Leitungskräfte in der sozialen Betreuung, Qualitätsbeauftragte

## ReferentInnen

Prof. Dr. Kathrin Engel  
Dipl.-Pflegerin (FH),  
Gesundheitswissenschaftlerin,  
Krankenschwester

## Termine

31.08.2022

## Leitung / Organisation

Ulrike Kaiser / Karin Friedrich

## Kursgebühren

175 €

## Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter  
[www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Kursgebühren für Mitglieder

140 €

## Ort

Diakonenhaus Moritzburg  
Bachsaal  
Schlossallee 4  
01468 Moritzburg

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Bemerkungen zu den Kosten

## Beschreibung

Sturzvermeidung und Mobilitätsförderung sind wesentliche Schwerpunkte pflegerischer Arbeit, stellen wesentliche Bestandteile der Qualitätsprüfungen des MDK und der PKV dar und finden sich auch in den Qualitätsindikatoren der stationären Pflegeeinrichtungen wieder.

2021 erscheint nun die aktualisierte Fassung des Expertenstandard "Sturzprophylaxe". Neben der Erfassung des Sturzrisikos und der Planung und Umsetzung sturzreduzierender Maßnahmen nimmt hier die Mobilitätsförderung eine zentrale Rolle ein. Denn nur wer sich bewegt, bewegt sich sicher.

Mobilität und Mobilitätsförderung stellen damit zentrale Ziele professioneller Pflege dar, auch weil Immobilität weitere Probleme wie ein erhöhtes Dekubitus- und Kontrakturrisiko nach sich zieht. Doch wie kann dies gerade für demente und kognitiv eingeschränkte Menschen mit hoher Sturzgefährdung ermöglicht werden? Ansätze hierzu liefert auch der Expertenstandard Mobilitätsförderung.

In der angebotenen Fortbildung werden die Inhalte der Expertenstandards Sturzprophylaxe und Mobilitätsförderung vorgestellt und praxisnahe Ansätze zur Mobilitätsförderung in Pflegeeinrichtungen diskutiert.

## Schwerpunkte

- Vorstellung der Inhalte des Expertenstandards Sturzprophylaxe
- Risikoerkennung und Maßnahmenplanung
- Mobilitätsförderung als pflegerischer Schwerpunkt – Inhalte des Expertenstandards Mobilitätsförderung
- Auswahl von Maßnahmen – Aktivitätskonzepte für die Praxis
- umfassende Ansätze zur Mobilitätsförderung in Pflegeheimen
- Erfahrungsaustausch
- Fragen der Teilnehmenden

---

Registrierung beruflich Pflegender:

Für die Teilnahme erhalten Sie 8 Fortbildungspunkte.

Info und Anmeldung: [www.regbp.de](http://www.regbp.de)

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen