537/2023: Lebensfreude wecken durch Bewegung, Tanzen, Singen und locker lassen

Zielgruppe
Mitarbeitende in Pflege und Betreuung in Einrichtungen der Altenhilfe sowie Interessierte

Termine
05.09.2023 - 06.09.2023

Uhrzeit
9.00 - 16.15 Uhr

Ort
Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

ReferentInnen
Ellen Dachwitz Seniorentanzcoach

Leitung / Organisation
Juliane Wilbrecht / Karin Friedrich

Anmeldung
Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Informationen
Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren
280 €

Kursgebühren für Mitglieder
210 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung
Sie wollen mit Spaß, Leichtigkeit und Inspiration Ihre Senioren/Seniorinnen begeistern und die Lebensfreude wecken? Tanzen, Singen und Lachen sind dabei die beste Medizin.

In der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden Anregungen für eine Vielfalt an Bewegungen und Musik zur Gestaltung abwechslungsreicher Tanz-, Gesangs- und Bewegungsstunden. Sie erfahren, was bei Ablehnung, Angst, Wut, Freude, Tränen oder Gleichgültigkeit(Demenz) getan werden kann und welche Rolle die eigene verbale und nonverbale Kommunikation spielt. Sie üben, wie diese zum Einsatz kommt - im Stehen und im Sitzen.

Lernergebnisse:
Die Teilnehmenden können sich in Gruppen/Menschen einfühlen, intuitiver reagieren und erzeugen ein Wohlgefühl beim anderen. Sie entwickeln ihre Kreativität zur Gestaltung attraktiver Bewegungsstunden mit viel Energie.

Schwerpunkte
- Bewegung, Ausdruck, Gesang und Tanz nach Musik
- Einfühlen in den anderen
- Entdecken, Fördern und Einsetzen der eigenen Intuition
- Entspannungsübungen
- Bedeutung und Gestaltung der Kommunikation in der Betreuungssituation
- Eigenreflexion als Schlüssel zum Erfolg

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).
Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen
Bitte mitbringen: leichte, bequeme, dehnbare Kleidung (Jeans sind oft zu eng) kein Rock/Kleid, flache Schuhe, luftiges Shirt (evtl. zum wechseln) es ist Sommer mit viel Bewegung - auch am Boden, Decke oder Matte, eine feste Hülle A4 für die Unterlagen mitbringen