

# 531/2023: Arbeitslust statt Arbeitsfrust für Betreuungskräfte



## Zielgruppe

Betreuungskräfte, Freiwillige,  
Interessierte

## ReferentInnen

Brigitte Hölscher

## Termine

10.07.2023

## Leitung / Organisation

Juliane Wilbrecht / Gabriele  
Rosinsky

## Kursgebühren

160 €

## Uhrzeit

09:00-16:15 Uhr

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter  
[www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Kursgebühren für Mitglieder

120 €

## Ort

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
im Haus der Diakonie  
Paulsenstr. 55-56  
12163 Berlin

## Informationen

Tel.: 030 - 82097 117

## Bemerkungen zu den Kosten

## Beschreibung

Sorge mit der Kraft des Gartens und der Natur für dein Wohlbefinden. An diesem Tag stehst Du im Mittelpunkt, nicht die Bewohner.

An diesem Tag werde ich dir zeigen, wie man den als Gartenraum für die verschiedenste Übungen nutzen kann. Viele der vorgestellten Übungen kann man auch drinnen machen, draußen tragen sie aber deutlich mehr zu deinem Wohlbefinde bei.

Wir werden über verschiedene Aspekte deiner Arbeit sprechen und versuchen herauszufinden an welchen Punkten Du ansetzen kannst um besser für dich im Arbeitsalltag zu sorgen.

Dazu gehört auch das Thema Wellness. Wir werden eigene Wellnessprodukte aus Heil- und Gartenkräutern herstellen.

## Schwerpunkte

Sinnestraining - Mentale Übungen

- Bewegungstraining
- Wellnessprodukte aus Garten- und Wildkräutern herstellen
- Ideen für regenerative Pausen
- Verschiedene Reflektion in der Gruppe: was erschöpft mich an meiner Arbeit – was baut mich auf – wie kann ich dieses Wissen nutzen

Wir werden bei der Registrierungsstelle für beruflich Pflegende für diesen Kurs Fortbildungspunkte beantragen. Info und Anmeldung: [www.regbp.de](http://www.regbp.de)

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche  
Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen