

530/2023: Arbeitslust statt Arbeitsfrust für Betreuungskräfte

Zielgruppe

Betreuungskräfte, Freiwillige,
Interessierte

Termine

19.10.2023

Uhrzeit

09:00-16:15 Uhr

Ort

Diakonische Akademie für
Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

ReferentInnen

Brigitte Hölscher

Leitung / Organisation

Juliane Wilbrecht / Karin Friedrich

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50



Kursgebühren

160 €

Kursgebühren für Mitglieder

120 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Sorge mit der Kraft des Gartens und der Natur für dein Wohlbefinden. An diesem Tag stehst Du im Mittelpunkt, nicht die Bewohner.

An diesem Tag werde ich dir zeigen, wie man den als Gartenraum für die verschiedenste Übungen nutzen kann. Viele der vorgestellten Übungen kann man auch drinnen machen, draußen tragen sie aber deutlich mehr zu deinem Wohlbefinde bei.

Wir werden über verschiedene Aspekte deiner Arbeit sprechen und versuchen herauszufinden an welchen Punkten Du ansetzen kannst um besser für dich im Arbeitsalltag zu sorgen.

Dazu gehört auch das Thema Wellness. Wir werden eigene Wellnessprodukte aus Heil- und Gartenkräutern herstellen.

Schwerpunkte

Sinnestraining - Mentale Übungen

- Bewegungstraining
- Wellnessprodukte aus Garten- und Wildkräutern herstellen
- Ideen für regenerative Pausen
- Verschiedene Reflektion in der Gruppe: was erschöpft mich an meiner Arbeit – was baut mich auf – wie kann ich dieses Wissen nutzen

Wir werden bei der Registrierungsstelle für beruflich Pflegende für diesen Kurs Fortbildungspunkte beantragen. Info und Anmeldung: www.regbp.de

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche
Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen