

# 528/2023: Achtsamer Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern



## Zielgruppe

Leitende Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen

## Termine

17.05.2023

## Uhrzeit

9.00-16.15 Uhr

## Ort

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

## ReferentInnen

Dr. Stephan Hackel Diplom-  
Psychologe, Arbeits-, Betriebs- und  
Organisationspsychologe,  
Fachpsychologe für  
Verkehrspsychologie BDP  
Management Innovation Dresden

## Leitung / Organisation

Andreas Görlitz / Karin Friedrich

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter  
[www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Kursgebühren

185 €

## Kursgebühren für Mitglieder

140 €

## Bemerkungen zu den Kosten

## Beschreibung

Die Zahl der psychisch belasteten Menschen im Arbeitskontext hat aus unterschiedlichsten Gründen in den letzten Jahren deutlich zugenommen.

Das stellt auch Führungskräfte vor schwierige Herausforderungen. Nicht nur, weil es Fehlzeiten, Kosten und Konflikte verursacht.

Häufig geht es vielmehr um die Frage, wie mit psychisch belasteten Mitarbeitende im beruflichen Umfeld umzugehen ist.

Führungskräfte stehen vor Fragen, welche ersten Auffälligkeiten gibt es, wie kann ich damit umgehen, wie reagiert das Team in solchen Situationen, wie erhalte ich Unterstützung...?

## Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden entwickeln ein sensibles, angemessenes und konstruktives Führungsverhalten im Umgang mit Betroffenen.

Die Teilnehmenden lernen Möglichkeiten und Grenzen Ihrer Rolle als Führungskraft kennen.

Die Teilnehmenden erkennen Symptome und charakteristische Verhaltensweisen und deren Hintergründe.

Die Teilnehmenden werden sicher im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitende.

Die Teilnehmenden kennen angemessene und konstruktive Vorgehensweisen zur Klärung von Problemen, die durch psychisch belastete Mitarbeitende im Team entstehen können.

## Schwerpunkte

- Überblick zu psychischen Störungen / Auffälligkeiten
- Rolle als Führungskraft im Rahmen der Fürsorgepflicht
- Verhaltensauffälligkeiten erkennen und ansprechen
- Tipps zur Gesprächsführung mit betroffenen Mitarbeitenden
- geeignete Unterstützungsprozesse ableiten

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen