517/2021: Ernährungstipps für eine gesunde Kost und ihre Umsetzung in Einrichtungen der Eingliederungshilfe und der Altenpflege

Zielgruppe
Mitarbeitende in Küchen zur Versorgung von Menschen mit Behinderung und alten Menschen

Termine
02.03.2021 - 03.03.2021

Uhrzeit
09.00 - 16.15 Uhr

Ort
Diakonische Akademie für
Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

ReferentInnen
Ute Herbst Beratung und Personalentwicklung

Leitung / Organisation
Stefanie Wildenhain / Karin Friedrich

Anmeldung
Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Informationen
Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren
265 €

Kursgebühren für Mitglieder
210 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung
Ernährung spielt in jedem Alter eine große Rolle. Ein genussvolles und gesundes Ess- und Trinkverhalten steht immer wieder im Mittelpunkt unseres Lebens. Schließlich kann es wesentlich zum Wohlbefinden eines Menschen beitragen.

Unterschiedliche Bedürfnisse, aber auch Gewohnheiten spielen dabei eine entscheidende Rolle.

Damit eine vielseitige und vollwertige Ernährung vor allem bei Senioren und BewohnerInnen speziell in Einrichtungen der Behindertenhilfe und der Altenpflege gewährleistet werden kann, lohnt es sich immer wieder, darüber ins Gespräch zu kommen.

Schwerpunkte
- Allgemeine Grundlagen der Ernährungslehre
- Ernährung und Gesundheit
- Die Bedeutung ausgewogener Ernährung als Voraussetzung für ein gutes Wohlbefinden
- Möglichkeiten und Tipps zum Thema „Essen und Trinken“ für Senioren und BewohnerInnen in Einrichtungen der Behindertenhilfe und der Altenpflege

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen
Wir werden bei der Registrieungsstelle für beruflich Pflegende für diesen Kurs Fortbildungspunkte beantragen. Info und Anmeldung:www.regbp.de