

513/2021: Perspektiven mit 50+



Zielgruppe

Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen

ReferentInnen

Ute Herbst Beratung und Personalentwicklung

Termine

15.07.2021

Bitte beachten Sie, dass dieser Termin vom 16.04. auf den 15.07.2021 verlegt wurde.

Leitung / Organisation

Maren Harwege / Karin Friedrich

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren

150 €

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren für Mitglieder

120 €

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

In der zweiten Lebenshälfte richtet sich der Blick über die langen Jahre des Berufs und Privatlebens hin zum Ruhestand. Auf der anderen Seite nehmen die beruflichen Anforderungen stetig zu.

Oft wird dann über die eigenen (noch) vorhandenen Kräfte, Ressourcen und Perspektiven nachgedacht, manchmal die eigene Biografie hinterfragt.

Gesund zu bleiben, die Lebensqualität zu erhalten ist wohl ein wichtiges Ziel dieses Lebensalters. Außerdem sind die vielengesammelten

Erfahrungen nicht nur etwas Besonderes, sondern ein Fundus für die Zukunft.

Das Seminar soll die Teilnehmenden bei der erfolgreichen Gestaltung dieses Lebensabschnittes unterstützen, ihnen helfen, neue Ziele zu finden und sich den Anforderungen gewachsen zu fühlen.

.

Schwerpunkte

- Lebensabschnitt 50+ / Herausforderung oder Belastung
- Generationsverständnis entwickeln
- Gesundheit ist wichtig - die individuelle Balance
- Die verbleibenden Berufsjahre positiv gestalten
- Ziele und Tipps für die Zukunft im Berufs- und Privatleben

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen