

508/2023: NEU Selbst in Führung, um gesund zu führen



Zielgruppe

Leitende in sozialen Einrichtungen sowie Interessierte

Termine

22.05.2023 - 23.05.2023

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Ort

Berufsbildungswerk Leipzig
Tagungsräume Grimmaische Str. 10
Zugang über Universitätsstraße 2
04109 Leipzig

ReferentInnen

Susann Christoph Diplom-Psychologin, Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologin
Management Innovation Dresden

Leitung / Organisation

Andreas Görlitz / Birgit Wilsch

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren

325 €

Kursgebühren für Mitglieder

245 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Andere Menschen zu führen und diesen mit Klarheit, Orientierung und lösungsorientierter Zugewandtheit zu begegnen, ist nicht immer leicht. Trotz professionellem Rollenanspruch ist jeder auch Mensch mit 'Ecken und Kanten' in der Rolle und gerät auch mal an Grenzen.

Wir nutzen die zwei Tage, um wesentliche Einflussfaktoren der Gesunderhaltung im Arbeitskontext zu betrachten. Dabei liegt der Fokus zum einen auf Verhaltensweisen, die die Gesunderhaltung unterstützen aber ggf. auch einen gesunden Arbeits- und Lebensstil zum Wanken bringen können. Zum anderen schauen wir auf die Verhältnisse im Arbeitskontext. Insbesondere wenn das Gefühl entsteht, es ließe sich nichts ändern, werden wir gemeinsam die Beeinflussbarkeit von Rahmenfaktoren zwischenmenschlicher Zusammenarbeit hinterfragen, aber auch den Umgang mit dem nicht Veränderbaren nüchtern analysieren.

Es bleibt zudem Raum für die individuelle Perspektive der Selbstführung.

Sie finden im Seminar eine lebendig gestaltete Mischung aus Eigenreflexion zur Selbstführung, dem Erfahrungsaustausch zu professionellem Führungsverhalten auch in Grenzsituationen, einen analytischen Blick für Verhaltens- und Verhältnisprävention und den Austausch zu Faktoren, die die eigene Resilienz stärken.

Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden haben ihr eigenes Streßerleben reflektiert und können diese Erkenntnisse in ihre Praxis übernehmen.

Schwerpunkte

- Zusammenhänge zwischen Belastung und erlebter Beanspruchung erkennen
- Stresserleben reflektieren, Ursachen finden, Einflussmöglichkeiten ableiten
- dem inneren Wertekompass auf die Spur kommen und bewusster Zusammenhänge zum eigenen Wohlbefinden oder Stresserleben verstehen
- Denk- und Verhaltensmuster bearbeiten
- Über die Eigenreflexion hinaus Auswirkung auf das Führungsverhalten verstehen

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

Das Seminar setzt ein hohes Maß an Bereitschaft voraus, sich mit eigenen Mustern auseinandersetzen zu wollen und eigene Fallsituationen in anonymen Form zu bearbeiten.