

507/2021: Gut geplant - Mehr Zeit für's Wichtige



Zielgruppe

Mitarbeitende in sozialen
Einrichtungen

ReferentInnen

Stefanie Richter-Killenberg
Dipl.-Psychologin, Systemischer
Coach

Termine

27.09.2021 - 28.09.2021

Leitung / Organisation

Thomas Emmrich / Karin Friedrich

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.dia Akademie.de

Kursgebühren

265 €

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und
Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Kursgebühren für Mitglieder

210 €

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Oftmals haben wir den Eindruck, die Zeit vergeht immer schneller und reicht einfach nicht mehr. Bei der Vielfalt der Aufgaben ist es deshalb besonders wichtig, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Tägliche Terminplanung gewährleistet einen reibungslosen Ablauf. Kommen unvorhersehbare Dinge dazwischen, ist es schwer, die nötige Ruhe zu bewahren.

Prioritäten setzen, langfristige und kurzfristige Ziele festzulegen, sind Voraussetzungen, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Zeit für unvorhersehbare Dinge einzuplanen, kann ein weiterer Baustein des Erfolges sein.

- Die Zeit
- Ganzheitliches Lebensmanagement
- Werte und klare Ziele
- Individuelle Zeitplanung / Prioritätensetzung
- Lustvoll arbeiten - Zeitdieben auf der Spur
- Weitere Sichtweisen

Schwerpunkte

- die Zeit
- klare Ziele
- Tagesplanung
- Prioritätensetzung
- lustvoll arbeiten
- Möglichkeiten im Umgang mit Stress

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen