

# 501/2023: Kraftquellen in Beruf und Alltag



**Zielgruppe**  
Mitarbeitende aus sozialen Einrichtungen und Interessierte

**Termine**  
05.09.2023

**Uhrzeit**  
09.00 - 16.15 Uhr

**Ort**  
Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

**Dozent:in**  
Lydia Röder Zertifizierte Kursleitung  
Deutsche Gesellschaft für  
Palliativmedizin, Zusatzqualifikation  
Große Basisqualifikation  
Bundesverband Trauerbegleitung,  
Supervisorin, Yogalehrerin,  
Musiktherapeutin

**Kursgebühren**  
160 €

**Kursleitung / Organisation**  
Juliane Wilbrecht / Karin Friedrich

**Kursgebühren für Mitglieder**  
120 €

**Anmeldung**  
Nutzen Sie unser Angebot unter  
[www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

**Bemerkungen zu den Kosten**

**Informationen**  
Tel.: 035207 - 843 50

## Beschreibung

Wie gehen wir damit um, dass unsere Kraft sich manchmal erschöpft, wir Mut und Energie verlieren und uns häufig überfordert und ausgebrannt, müde und entmutigt fühlen? Wie können wir Erfahrungen von Kompetenz, Freude und Inspiration bei uns selbst und im Kontakt mit KollegInnen, KlientInnen und Vorgesetzten fördern?

## Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden erfahren, welche Ressourcen in ihnen schlummern und aktivieren sie. Sie erlernen ein paar einfache Übungen zum Auftanken, die sie Zuhause praktizieren können. Diese helfen ihnen dabei, Offenheit, Klarheit und Geduld zu entwickeln.

## Schwerpunkte

- eigene Erfahrungen und Ressourcen bewusst machen
- neue Techniken der Entspannung erlernen
- Stille und angeleitete Übungen zum Auftanken

---

Registrierung beruflich Pflegender:

Für die Teilnahme erhalten Sie 8 Fortbildungspunkte.

Info und Anmeldung: [www.regbp.de](http://www.regbp.de)

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für Praxisanleiter/innen gemäß § 4 Abs. 3 PflAPrV.

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen

Mitzubringen sind Offenheit und Lust zur Selbsterkenntnis.