

# 465/2023: NEU Grundlagen der Psychologie

## Zielgruppe

Mitarbeitende in sozialen  
Einrichtungen und Interessierte

## ReferentInnen

Dr. Franziska Jungmann  
Psychologin

## Termine

25.09.2023 - 26.09.2023

## Leitung / Organisation

Andreas Görlitz / Gabriele Rosinsky

## Uhrzeit

9.00-16.15 Uhr

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter  
[www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Ort

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
im Haus der Diakonie  
Paulsenstr. 55-56  
12163 Berlin

## Informationen

Tel.: 030 - 82097 117



## Kursgebühren

325 €

## Kursgebühren für Mitglieder

245 €

## Bemerkungen zu den Kosten

## Beschreibung

Die Bedeutung von psychologischen Kenntnissen ist kein neues Phänomen – Warum reagiert jeder Mitarbeitende oder Klient/in anders? Sind wir wirklich alle anders? Wie gehe ich mit den Gefühlen und Emotionen um – meinen eigenen und den von anderen? Wann handeln wir – wann nicht? Was kann uns dabei helfen? Was braucht es für ein gutes Zusammenspiel als Team?

Um den Alltag – insbesondere in der Zusammenarbeit und Interaktion mit Menschen – erfolgreich zu bewältigen, ist ein Grundverständnis von psychologischen Konzepten hilfreich.

Ziel ist es daher, mit den Teilnehmenden ausgewählte psychologische Theorien und deren Bedeutsamkeit für den Arbeitsalltag zu diskutieren.

Methoden – anschaulich und methodisch vielfältig erläutert:

- Theoretischer Input
- Fallbeispiele
- Praxisnahe Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten
- Erfahrungsaustausch

Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden sollen für einzelne Aspekte psychologischen Grundwissens sensibilisiert werden und ihre Einstellungen und ihr Verhalten selbstkritisch reflektieren.

## Schwerpunkte

- Jeder ist anders?! – Persönlichkeit
- Wie es mir geht? Gut! – Emotionen
- Ich sehe immer klar! – (Wahrnehmung, Denken, Handeln)
- Psyche? Hat doch jeder! – Psychische Gesundheit
- 1+1=3? - (Interaktion, Gruppen, Organisationen)

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen