# 464/2021: Wie wirke ich? - Selbst- und Fremdwahrnehmung schulen und die Haltung stärken

**Zielgruppe**
Pädagogische Fachkräfte, Leiter*innen

**Termine**
22.02.2021

**Uhrzeit**
09:00-16:15 Uhr

**Ort**
Diakonenhaus Moritzburg
Bachhaus
Schlossallee 4
01468 Moritzburg

**ReferentInnen**
Barbara Miersch Autorin, Regisseurin

**Leitung / Organisation**
Claudia Siegel /

**Anmeldung**
Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

**Informationen**
Tel.: 035207 - 843 50

**Kursgebühren**
150 €

**Kursgebühren für Mitglieder**
120 €

**Bemerkungen zu den Kosten**

**Beschreibung**
Erzieher*innen werden in ihrem Berufsalltag ständig mit neuen und sehr unterschiedlichen Situationen konfrontiert und müssen reagieren, sprich, sie müssen dazu eine »Haltung« einnehmen. Bei ständig neuen Herausforderungen, die zuweilen zu einem Gefühl der Überforderung führen können, ist es besonders wichtig, dass man als pädagogische Fachkraft stets seiner Selbst bewusst bleibt und im Blick behält: Wie wirke ich auf mein Gegenüber? Besonders im Umgang mit Kindern ist Kommunikation auf non-verbaler Ebene entscheidend. Aber auch in Gesprächen mit Eltern ist es wichtig, sich bewusst zu sein, was man allein durch Körperhaltung, Mimik und Gestik ausdrückt.

**Schwerpunkte**
- bewusste Eigenwahrnehmung
- Reflektieren von Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- Stärkung des Selbstbewusstseins durch Körper- und Stimmübungen
- Verbessern des professionellen Auftretens bei Elterngesprächen und Elternabenden
- Erlernen einer selbstbewussteren Haltung, um auch mit Konfliktsituationen besser umgehen zu können

**Zugangsvoraussetzungen**

**Bemerkungen**