

434/2021: Es darf gelacht werden - Humor in Berührung mit dem Themenfeld Leid und Tod



Zielgruppe

Haupt- und ehrenamtlich Tätige in der Hospiz- und Palliativversorgung und Interessierte

ReferentInnen

Anke Klöpsch Pädagogin,
Theaterpädagogin, Therapieclown

Termine

26.03.2021

Leitung / Organisation

Ulrike Kaiser / Karin Friedrich

Kursgebühren

130 €

Uhrzeit

9.00 - 16.15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

105 €

Ort

Diakonische Akademie für
Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Humor mindert Stress, Humor schafft Lebensqualität. Humor kann Kommunikation erleichtern, Konflikte entschärfen, aus schwierigen oder peinlichen und bedrückten Situationen heraushelfen. Wer diese Möglichkeiten anerkennt, weiß, wie hilfreich Humor im sozialen Umfeld allgemein und speziell in Krisenzeiten sein kann.

Die Fortbildung zeigt den Teilnehmenden auf, wie es möglich ist, durch eine humorvolle Haltung den Alltag zu erleichtern und das Leben und Arbeiten im Hospiz oder auf der Palliativstation zu bereichern.

Die Teilnehmenden lernen mit viel Spaß ihren eigenen, ganz persönlichen Humor besser kennen und bekommen Gelegenheit, ihn zu beleben und für einen sensiblen Einsatz im Hospiz oder auf der Palliativstation bereit zu machen. Die Fortbildung hilft den Teilnehmenden, ihren eigenen Humor besser wertschätzen und einsetzen zu lernen, ermöglicht eine bessere Wahrnehmung und größere Wertschätzung des Humors der betreuten bzw. besuchten Personen und der Arbeitskollegen und soll Tendenzen von Burn-Out oder Überanstrengung vorbeugen.

Schwerpunkte

- Theorie:

- . einige fundamentale theoretische Grundlagen
- . „humor coping“ nach Eckhart Lotze: Bewältigungshumor
- . Überlegungen zu Nützlichkeit von Humor in Betreuungssituationen

- Humortraining:

- . Bewusstsein für den eigenen Humor entwickeln
- . Grundlagen einer humorvollen Haltung
- . praktische Versuche zum „Bewältigungshumor“/humor coping
- . Humor als soziales Phänomen erfahren/Humor teilen

- Humorpraxis:

- . praktische Maßnahmen gegen Humorlosigkeit
- . Erfahrungsaustausch über Humorerlebnisse in Hospiz- und Palliativbetreuung

Wir werden bei der Registrierungsstelle für beruflich Pflegende für diesen Kurs Fortbildungspunkte beantragen.

Info und Anmeldung: www.regbp.de

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53c SGB XI).

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen