404/2022: Hochsensibilität – Menschen (Kinder) mit besonders dünner Haut

Zielgruppe
Erzieher*innen in Kindertageseinrichtungen und Interessierte

Termine
09.05.2022

Uhrzeit
09:00-16:15 Uhr

Ort
Berufsbildungswerk Leipzig
Tagungsräume Grimmaische Str. 10
Zugang über Universitätsstraße 2
04109 Leipzig

ReferentInnen
Ute Tenner

Leitung / Organisation
Claudia Siegel / Birgit Willsch

Anmeldung
Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Informationen
Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren
150 €

Kursgebühren für Mitglieder
120 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung
Berichten erwachsene Hochsensible von ihrer Kindheit, sagen sie mehrheitlich, dass sie sich immer „falsch" gefühlt haben. Sie fühlten sich oft nicht verstanden oder haben das Verhalten anderer nicht verstanden. Die Hochsensibilität ist eine besondere Persönlichkeitsstruktur, die sich durch eine geringe Frustrationstoleranz, eine schmale Komfortzone und eine besondere Wahrnehmungsfähigkeit auszeichnet. Emotionen werden besonders stark wahrgenommen, vermeintlich „harmlose" Situationen werden als „extrem" erlebt. Die Fähigkeit, der Selbstregulation ist (noch) nicht gut ausgeprägt.
Kinder, die als hochsensibel wahrgenommen werden, können aber auch Gefühle wie Freude, Liebe, Glück, Begeisterung besonders stark empfinden und auch mit anderen teilen – die zwei Seiten einer Medaille. Typisch ist, dass hochsensible Kinder im Kita-Alltag nicht auffällig sind. Eltern berichten jedoch regelmäßig vom anstrengenden Alltag zu Hause. Von Schrei- und Heulattacken, absoluter Verweigerung und Schlafstörungen. Hochsensible Kinder strengen sich in der Kita übermäßig und über ihre Kräfte gehend an, gut zu funktionieren und erschöpfen dabei völlig. Wie kann nun der Kita-Alltag modifiziert werden um diesen Kindern genug Erholungszeit zu gewähren.
Schwerpunkte
- Definition & Charakterisierung der Hochsensibilität
- Typ. Verhaltens- & Empfindungsmuster hochsensibler Kinder & Erwachsener
- Hilfestellungen im Alltag für Kinder & Erwachsene
- Hilfestellungen für den Kita-Alltag mit hochsensiblen Kindern
- Praktische Übungen: Fantasiereisen, Meditation und Entspannung von denen hochsensible Kinder profitieren

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Yogamatte & Decke