

# 392/2026: Aufbau-tag für Ehrenamtliche: Resilienz in der Begleitung von Menschen mit Demenz - Kooperationsseminar mit dem EVAP



## Zielgruppe

Ehrenamtlich engagierte Personen im Bereich Alter und Demenz

## Dozent:in

Christel Schumacher Dipl. Sozialpädagogin, DCM Evaluatorin

## Termine

04.09.2026

## Kursleitung / Organisation

Andreas Görlitz / Gabriele Rosinsky

## Kursgebühren

130 €

## Uhrzeit

09:00 - 16:15 Uhr

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter [www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Kursgebühren für Mitglieder

130 €

## Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V. im Haus der Diakonie Paulsenstr. 55-56 12163 Berlin

## Informationen

Tel.: 030 - 82097 117

## Bemerkungen zu den Kosten

Preis für Ehrenamtliche in diakonischen Haltestellen und Einrichtungen

## Beschreibung

'Resilienz' ist der Schwerpunkt dieses Seminartages für Ehrenamtliche, die sich für Menschen mit Demenz engagieren. Resilienz bezeichnet die Fähigkeit von Menschen Rückschläge und andere schwierige Lebenssituationen ohne dauerhafte Schäden zu meistern und gestärkt daraus hervorzugehen. Im ehrenamtlichen Engagement mit Menschen mit Demenz kann es manchmal herausfordernde Situationen geben. Dies benötigt Bewältigungsmechanismen.

Es wird einen fachlichen Input zum Thema Resilienz allgemein und speziell zu Resilienz und Demenz geben.

Im zweiten Teil des Tages besteht die Möglichkeit zur Praxisreflektion und zum Austausch. Gerne können Praxisfragen, bzw.-beispiele mit - und eingebracht werden.

Lernergebnisse.

Die Teilnehmenden kennen zentrale Aspekte der Resilienz und können diese auch zur Selbstreflektion nutzen. Die Teilnehmenden können praktische Impulse zur Resilienz bei Demenz in ihre ehrenamtliche Begleitung einfließen lassen.

## Schwerpunkte

- Kernaspekte der Resilienz
- Resilienzfaktoren
- Resilienzförderung
- Resilienz und Demenz: Kernaspekte und Praxisimpulse
- Praxisreflektion: Fragen und Beispiele der Teilnehmenden
- Erfahrungsaustausch

## Zugangsvoraussetzungen

Wünschenswert ist ein Grundkurs in der Alltagsbegleitung - Engagement im Ehrenamt - Schulung für Helferinnen und Helfer zu Angeboten zur Unterstützung im Alltag

## Bemerkungen

Bei Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bitte 12 Wochen vor Kursbeginn die Diakademie per Telefon oder per Mail informieren!