

383/2022: Lebensfreude wecken durch Bewegung, Tanzen, Singen und locker lassen



Zielgruppe

haupt- und ehrenamtlich Tätige in der Betreuung von Menschen mit Demenz und Alterseinschränkungen

ReferentInnen

Ellen Dachwitz Seniorentanzcoach

Leitung / Organisation

Juliane Wilbrecht / Gabriele Rosinsky

Termine

02.09.2022

Uhrzeit

09:00 - 16:15 Uhr

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V. im Haus der Diakonie Paulsenstr. 55-56 12163 Berlin

Informationen

Tel.: 030 - 82097 117

Kursgebühren

130 €

Kursgebühren für Mitglieder

105 €

Bemerkungen zu den Kosten

Für ehrenamtlich Tätige gilt der Mitgliedspreis (bitte Nachweis einreichen).

Beschreibung

Sie wollen mit Spaß, Leichtigkeit und Inspiration Ihre Senioren/Seniorinnen begeistern und die Lebensfreude wecken? Tanzen, Singen und Lachen sind dabei die beste Medizin.

In der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden Anregungen für eine Vielfalt an Bewegungen und Musik zur Gestaltung abwechslungsreicher Tanz-, Gesangs- und Bewegungsstunden. Sie erfahren, was bei Ablehnung, Angst, Wut, Freude, Tränen oder Gleichgültigkeit(Demenz) getan werden kann und welche Rolle die eigene verbale und nonverbale Kommunikation spielt. Sie üben, wie diese zum Einsatz kommt - im Stehen und im Sitzen.

Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden können sich in Gruppen/Menschen einfühlen, intuitiver reagieren und erzeugen ein Wohlgefühl beim anderen. Sie entwickeln ihre Kreativität zur Gestaltung attraktiver Bewegungsstunden mit viel Energie.

Schwerpunkte

- Bewegung, Ausdruck, Gesang und Tanz nach Musik
- Einfühlen in den anderen
- Entdecken, Fördern und Einsetzen der eigenen Intuition
- Entspannungsübungen
- Bedeutung und Gestaltung der Kommunikation in der Betreuungssituation
- Eigenreflexion als Schlüssel zum Erfolg

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

Bitte mitbringen: leichte/bequeme Kleidung und Schuhe (Schlappen), Decke oder Matte
Bei Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bitte 12 Wochen vor Kursbeginn die Diakademie per Telefon oder per Mail informieren!