

382/2022: Lebensfreude wecken durch Bewegung, Tanzen, Singen und locker lassen



Zielgruppe

Mitarbeitende in Pflege und Betreuung in Einrichtungen der Altenhilfe sowie Interessierte

ReferentInnen

Ellen Dachwitz Seniorentanzcoach

Leitung / Organisation

Juliane Wilbrecht / Karin Friedrich

Termine

31.05.2022 - 01.06.2022

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren

230 €

Uhrzeit

9.00 - 16.15 Uhr

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren für Mitglieder

185 €

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Sie wollen mit Spaß, Leichtigkeit und Inspiration Ihre Senioren/Seniorinnen begeistern und die Lebensfreude wecken? Tanzen, Singen und Lachen sind dabei die beste Medizin.

In der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden Anregungen für eine Vielfalt an Bewegungen und Musik zur Gestaltung abwechslungsreicher Tanz-, Gesangs- und Bewegungsstunden. Sie erfahren, was bei Ablehnung, Angst, Wut, Freude, Tränen oder Gleichgültigkeit(Demenz) getan werden kann und welche Rolle die eigene verbale und nonverbale Kommunikation spielt. Sie üben, wie diese zum Einsatz kommt - im Stehen und im Sitzen.

Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden können sich in Gruppen/Menschen einfühlen, intuitiver reagieren und erzeugen ein Wohlgefühl beim anderen. Sie entwickeln ihre Kreativität zur Gestaltung attraktiver Bewegungsstunden mit viel Energie.

Schwerpunkte

- Bewegung, Ausdruck, Gesang und Tanz nach Musik
- Einfühlen in den anderen
- Entdecken, Fördern und Einsetzen der eigenen Intuition
- Entspannungsübungen
- Bedeutung und Gestaltung der Kommunikation in der Betreuungssituation
- Eigenreflexion als Schlüssel zum Erfolg

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

Bitte mitbringen: leichte, bequeme, dehnbare Kleidung (Jeans sind oft zu eng) kein Rock/Kleid, flache Schuhe, luftiges Shirt (evtl. zum wechseln) es ist Sommer mit viel Bewegung - auch am Boden, Decke oder Matte, eine feste Hülle A4 für die Unterlagen mitbringen