

375/2022: Perspektiven mit 50+

Zielgruppe

Mitarbeitende in sozialen
Einrichtungen und Interessierte

ReferentInnen

Ute Herbst Beratung und
Personalentwicklung

Termine

14.06.2022

Leitung / Organisation

Andreas Görlitz / Karin Friedrich

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Ort

Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50



Kursgebühren

150 €

Kursgebühren für Mitglieder

120 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

In der zweiten Lebenshälfte richtet sich der Blick über die langen Jahre des Berufsund Privatlebens hin zum Ruhestand. Auf der anderen Seite nehmen die beruflichen Anforderungen stetig zu.

Oft wird dann über die eigenen (noch) vorhandenen Kräfte, Ressourcen und Perspektiven nachgedacht, manchmal die eigene Biografie hinterfragt.

Gesund zu bleiben, die Lebensqualität zu erhalten ist wohl ein wichtiges Ziel dieses Lebensalters. Außerdem sind die vielengesammelten Erfahrungen nicht nur etwas Besonderes, sondern ein Fundus für die Zukunft.

Das Seminar soll die Teilnehmenden bei der erfolgreichen Gestaltung dieses Lebensabschnittes unterstützen, ihnen helfen, neue Ziele zu finden und sich den Anforderungen gewachsen zu fühlen.

Schwerpunkte

- Lebensabschnitt 50+ / Herausforderung oder Belastung
- Generationsverständnis entwickeln
- Gesundheit ist wichtig - die individuelle Balance
- Die verbleibenden Berufsjahre positiv gestalten
- Ziele und Tipps für die Zukunft im Berufs- und Privatleben

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen