369/2022: Sich selbst und andere motivieren - mit Optimismus den Alltag gestalten

Zielgruppe

Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und Interessierte

Termine

17.03.2022

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V. Bahnhofstr. 9 01468 Moritzburg Referentinnen

Ute Herbst Beratung und Personalentwicklung

Leitung / Organisation

Thomas Emmrich / Karin Friedrich

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter

www.diakademie.de

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

akademie

Diakonische Akademie für
Fort- und Weiterbildung
SACHSEN - BRANDENBURG - BERLIN

Kursgebühren

150 €

Kursgebühren für Mitglieder

120 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Um wirklich glücklich zu sein, muss man eine Aufgabe und eine große Hoffnung haben. Ricarda Huch

Motiviert den Arbeitsalltag zu gestalten ist nicht immer einfach. Die noch un-erledigten Aufgaben schwirren im Kopf herum und eine Menge unvorherge-sehener Ereignisse, lassen uns den Tag wie ein Hamster im Laufrad erschei-nen.

Wie kann es trotzdem gelingen mit Freude bei der Sache zu sein? Motivation ist dabei eine wichtige Voraussetzung! Doch wie motiviere ich mich selbst und andere richtig?

In dem hier ausgeschriebenen Seminar lernen Sie was Motivation ist, wie sie funktioniert und wie sie zu mehr Freude und Zufriedenheit beitragen kann.

Schwerpunkte

- Motivation Begriff, Assoziationen, Antriebskräfte ...
- Motivation als Prozess
- Eigenmotivation durch Antriebsstärke, Selbstwirksamkeit ...
- Selbstmanagement und Zufriedenheit
- so motivieren Sie andere Menschen

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen