

369/2022: Sich selbst und andere motivieren - mit Optimismus den Alltag gestalten



Zielgruppe

Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen

ReferentInnen

Ute Herbst Beratung und Personalentwicklung

Termine

17.03.2022

Leitung / Organisation

Thomas Emmrich / Karin Friedrich

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren

150 €

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren für Mitglieder

120 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Um wirklich glücklich zu sein, muss man eine Aufgabe und eine große Hoffnung haben.
Ricarda Huch

Motiviert den Arbeitsalltag zu gestalten ist nicht immer einfach. Die noch un-erledigten Aufgaben schwirren im Kopf herum und eine Menge unvorhergesehener Ereignisse, lassen uns den Tag wie ein Hamster im Laufrad erscheinen.

Wie kann es trotzdem gelingen mit Freude bei der Sache zu sein? Motivation ist dabei eine wichtige Voraussetzung! Doch wie motiviere ich mich selbst und andere richtig?

In dem hier ausgeschriebenem Seminar lernen Sie was Motivation ist, wie sie funktioniert und wie sie zu mehr Freude und Zufriedenheit beitragen kann.

Schwerpunkte

- Motivation - Begriff, Assoziationen, Antriebskräfte ...
- Motivation als Prozess
- Eigenmotivation durch Antriebsstärke, Selbstwirksamkeit ...
- Selbstmanagement und Zufriedenheit
- so motivieren Sie andere Menschen

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen