

362/2022: Online-Schulung: Ernährung im Alter



Zielgruppe

Mitarbeitende in Pflege und Betreuung, Mitarbeitende in der Küche in Einrichtungen der Altenhilfe und des Gesundheitswesens, pflegende Angehörige

ReferentInnen

Tessa Rehberg Dipl. oec. troph., MPH

Leitung / Organisation

Andreas Görlitz / Karin Friedrich

Termine

03.02.2022

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren

130 €

Uhrzeit

09:00-16:15 Uhr

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren für Mitglieder

105 €

Ort

online

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Die Ernährung ist tatsächlich in aller Munde und wird vielfältig diskutiert. Oft widersprechen sich Expertenmeinungen scheinbar und scheinbare Experten tragen weiteren sprichwörtlichen Senf bei, insbesondere wenn es um die Beschwerden und Erkrankungen der reiferen Jahre bzw. deren Vermeidung geht.

In der Fortbildung wird die Dozentin mit den Teilnehmenden ins Gespräch kommen, am praktischen Beispiel (Bilder, Verpackungen) diskutieren und üben und mit Impulsreferaten und Arbeitsblättern Grundgedanken einer physiologischen Ernährung im höheren Lebensalter vermitteln.

Fragen zu häufigen Symptomen wie Unverträglichkeitsreaktionen, Blutzuckerschwankungen oder hohe Blutfettwerte, aber auch zu Appetitlosigkeit, Förderung der Sinne durch Geschmackserlebnisse oder Lebensmittelauswahl für besondere Anlässe sowie viele Fragen mehr, die hoffentlich die Teilnehmenden mitbringen, sollen beantwortet werden.

Schwerpunkte

- häufige Veränderungen des Stoffwechsels und des Verdauungstraktes im höheren Lebensalter
- typische Beschwerden und gängige Ernährungsweisen
- kritische Auseinandersetzung mit weit verbreiteten Empfehlungen
- Hintergrundinformationen und Praxistipps für einfache, aber wirksame Veränderungen in der täglichen Kost, z.B. bei Unverträglichkeiten und Magen-Darm-Beschwerden
- Einsatz eines einfachen Instrumentes zum Erfassen der zugeführten Nährstoffe (Unterstützung bei der Pflegeplanung)
- praktische Hinweise für eine genügend hohe Proteinzufuhr mit Hilfe von Lebensmitteln, z.B. bei Mangelernährung durch Inappetenz oder Schluckbeschwerden
- einfache Zwischenmahlzeiten zur Verbesserung der Energie- bzw. Nährstoffzufuhr, die in der häuslichen Pflege angerichtet oder von Besuchern mitgebracht werden können

Registrierung beruflich Pflegender:

Für die Teilnahme erhalten Sie 8 Fortbildungspunkte.

Info und Anmeldung: www.regbp.de

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

Voraussetzungen für die Teilnahme am Online-Seminar sind lediglich eine stabile Internetverbindung und ein PC oder Laptop mit Soundkarte, ggf. (USB-)Headset, Kopfhörer mit Mikrofon oder Mikrofon am PC/Laptop. Bei den Online-Seminaren erhalten die Teilnehmenden via E-Mail einen Link zur entsprechenden Veranstaltung und können sich damit zu Seminarbeginn einloggen. Eine Kurzanleitung (mit technischen Voraussetzungen) stellen wir Ihnen zur Verfügung. Nehmen Sie bequem von Ihrem Arbeitsort oder zu Hause am Online-Seminar teil.