

# 352/2022: Aromapflege in Palliative Care und Sterbebegleitung



## Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Pflegehilfskräfte, die in der Sterbebegleitung tätig sind sowie Interessierte

## ReferentInnen

Heike Preusche Krankenschwester, Palliative Care Fachkraft, Zertifizierte Aromapflegerin

## Termine

04.10.2022

## Leitung / Organisation

Juliane Wilbrecht / Karin Friedrich

## Kursgebühren

158 €

## Uhrzeit

09:00 - 16:15 Uhr

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter [www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Kursgebühren für Mitglieder

128 €

## Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Bemerkungen zu den Kosten

In den Gebühren sind die Materialkosten enthalten.

## Beschreibung

Die Aromapflege zählt mittlerweile zu den komplementären Pflegemethoden, vor allem in der palliativen Pflege. Immer öfter werden deshalb die wunderbaren Wirkungen ätherischer Öle in Pflegeeinrichtungen genutzt. Können sie doch durch ihren Duft positive Erinnerungen wecken und mehr Wohlfühl schaffen. Gerade in der Sterbebegleitung macht der nahende Tod häufig Angst und lässt Betroffene sowie An- und Zugehörige mit einem Gefühl der Beklommenheit und Hilflosigkeit zurück. Hier kann Aromapflege eine Brücke sein. Durch Berühren, Halten und Trösten sind Begegnungen auch auf non-verbaler Ebene möglich. Ätherische Öle können Mut geben, Nähe und Geborgenheit vermitteln sowie Übergänge schaffen. Außerdem werden Symptome, welche am Lebensende auftreten können, durch das Anwenden von Aromapflege gelindert.

## Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden lernen durch die Anwendung von Aromapflege, gerade in schwierigen Situationen, handlungsfähig zu bleiben. Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit ätherischen Ölen und werden befähigt, eine begleitende Handmassage in der Sterbebegleitung durchzuführen sowie ein pflegendes Handpeeling anzuwenden. Abschluss bildet die Herstellung eines eigenen Öles.

## Schwerpunkte

- Geschichte und Gewinnung ätherischer Öle
- Wirkungsweisen und Dosierempfehlungen
- Chemie ätherischer Öle
- naturrein-naturidentisch-synthetisch?
- Hydrolate
- Anwendungsmöglichkeiten zu folgenden Symptomen:
  - . Schmerzen, Angst und Unruhe
  - . palliative Mundpflege
  - . Dekubitusprophylaxe
  - . Atemnot, Juckreiz
  - . Übelkeit und Erbrechen
  - . Obstipation

---

Registrierung beruflich Pflegender:

Für die Teilnahme erhalten Sie 8 Fortbildungspunkte.

Info und Anmeldung: [www.regbp.de](http://www.regbp.de)

## Zugangsvoraussetzungen

**Bemerkungen**

Bitte mitbringen:

Handtuch, bequeme Kleidung