

# 347/2025: Aufbaukurs Gartentherapie in der sozialen Betreuung



## Zielgruppe

Mitarbeitende in Pflege und Betreuung in der Alten- und Behindertenhilfe und Interessierte

## ReferentInnen

Brigitte Hölscher Gartentherapeutin

## Leitung / Organisation

Maria Ziesche / Karin Friedrich

## Termine

18.08.2025 - 19.08.2025

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter [www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Kursgebühren

295 €

## Uhrzeit

09:00 - 16:15 Uhr

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Kursgebühren für Mitglieder

230 €

## Ort

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

## Bemerkungen zu den Kosten

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächs. Landtags beschlossenen Haushaltes. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

## Beschreibung

Der Aufbaukurs ist für die Betreuungskräfte, die bereits den Grundkurs Gartentherapie absolviert haben. In diesem Kurs geht es um die verschiedenen Anwendungsbereiche der Gartentherapie. Wir werden uns größtenteils mit den praktische Anwendungsmöglichkeiten beschäftigen.

Die Gartentherapie bietet die Möglichkeit, durch gärtnerische Aktivitäten und Sinneserlebnisse das Wohlbefinden und die Gesundheit der Bewohner/Klienten zu erhalten und zu steigern. Biografische Bezüge wecken Erinnerungen. Das Eintauchen in die Welt der Pflanzen, kleine gärtnerische Arbeiten, z. B. an Hochbeeten, die Herstellung und Verkostung eigener Produkte und die Arbeit mit dem Naturmaterial fördern die Wahrnehmung und helfen körperlich und geistig aktiv zu bleiben.

## Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden vertiefen die theoretischen Grundlagen der Gartentherapie und nehmen die Gartenanlage als Erweiterung des Lebensraumes für die Bewohner/Klienten wahr. Sie entwickeln Ideen zur Gestaltung des Gartens/der Terrasse. Sie sind in Lage, gartentherapeutische Betreuungsangebote zu planen und durchzuführen.

## Schwerpunkte

- Collagen in der Gartentherapie
- Vertiefung Gemüseanbau, Düngung, Stecklinge
- Erarbeiten eines Lernmodell mit Bezug zur Alltagspraxis
- Küchen& Heilkräuter aus dem Garten
- Anbau und Verwendung in der Küche und als Kosmetik
- Herstellen einer Handcreme

---

Die Weiterbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI und nach §§ 39, 45b SGB XI i.V.m. 113 Abs. 1 SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

## Zugangsvoraussetzungen

Teilnahme am Grundkurs zur Gartentherapie

## Bemerkungen

Bitte bringen Sie zum Kurs folgendes mit:

- Alte Gartenzeitungen
- Stifte und Pinsel

- Papierschere
- Wer hat, eine Gartenschere
- Joghurtbecher, Tetrapaks
- Papierkleber
- Brettchen
- Küchenmesser