TERMINE
25.05.2027

ZEIT
09:00 - 16:15 Uhr
8 Unterrichtsstunden

ORT
Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

ZIELGRUPPE
Mitarbeitende in Pflege und Betreuung in Einrichtungen der Alten- und Behindertenhilfe sowie Interessierte

REFERENTINNEN
Brigitte Hölscher
Gartentherapeutin

ANSPRECHPARTNER/IN
Juliane Wilbrecht
Tel.: 035207 843-50
E-Mail: info@diakademie.de

KOSTEN
140,00 Euro für Mitglieder
185,00 Euro für Nichtmitglieder

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächs. Landtags beschlossenen Haushaltes. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

BERUFL. WEITERBILDUNG

Erinnerungsgärten – Biografiearbeit mit Pflanzen gestalten

Gärten sind mit vielen Erinnerungen verbunden – Düfte, Blüten, Farben oder typische Pflanzen wecken Bilder aus der Kindheit und regen Gespräche an. In diesem Tageskurs lernen Betreuungskräfte, wie sie mit Senioren kleine Erinnerungsgärten gestalten und diese für biografisches Arbeiten, Sinnesübungen und Aktivierungen nutzen können. Mit praktischen Übungen (z. B. Erinnerungsgarten in der Kiste oder Balkonvariante) erhalten die Teilnehmenden konkrete Ideen für den Alltag in der Einrichtung.

Inhaltliche Schwerpunkte

Einführung: Was ist ein Erinnerungsgarten?

Bedeutung von Pflanzen in der Biografiearbeit:
- Typische Erinnerungspflanzen (Flieder, Ringelblume,
- Johannisbeere, Sonnenblume, Rosen, Pfefferminze …)

Möglichkeiten auch ohne großen Garten: Balkon, Hochbeet, Kiste, Blumentöpfe

Praxisübung: Erinnerungsgarten in der Kiste gestalten:
- kleine Pflanzkiste mit typischen Pflanzen anlegen (z.B. Duftkraut + Blühpflanze + Naschpflanze)
- Material: Holzkiste oder Balkonkasten, Erde, Pflanzen, evtl. kleine Deko (Steine, alte Gartengeräte, Fotos)

Ideen für die Betreuungspraxis:
- Wie spreche ich Senioren mit Erinnerungsgärten an?
- biografische Fragen stellen (Hatten Sie früher einen Garten? Welche Pflanzen mochten Sie besonders?)
- Sinnesübungen: Riechen, Fühlen, Schmecken, Tasten
- Erzählen und Erzählen-lassen / Gesprächsrunden anregen

Mini-Erinnerungsgärten drinnen und draußen:
- Balkon- oder Fensterbanklösungen
- Themengärten in Kleinformat: z. B. Kindheitsgarten, Kräutergarten, Blumengarten von früher
- Bepflanzungsideen nach Jahreszeiten

Übertragung in den Alltag:
- Erinnerungsgärten als Dauerprojekt (Pflege & Ernte)
- kleine Mitmachaktionen: Samen säen, Blüten pressen, Kräutertee aufbrühen
- Gestaltung gemeinsam mit Angehörigen

Die Weiterbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte
nach § 43b SGB XI und nach §§ 39, 45b SGB XI i.V.m. 113 Abs. 1 SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

Hinweise

Bitte bringen Sie zur Kursarbeit folgendes mit:
- Bleistift
- Schere
- farbige Stifte

Hier geht es direkt zur Kursanmeldung ›

- wenn vorhanden alte Gartenzeitungen
- Kleber/Klebestift
- leeren Tetra Pak – gerne schon einfarbig angemalt