

# 326/2023: Trauma sowie deren transgenerationale Weitergabe - Handlungsansätze in der Beratungsarbeit



## Zielgruppe

sozialpädagogische und psychologische Fachkräfte in Beratungsstellen, Sozialdiensten und Interessierte

## ReferentInnen

Maike Behn  
Verhaltenswissenschaftlerin,  
Supervisorin

## Termine

23.05.2023 - 24.05.2023

## Leitung / Organisation

Andreas Görlitz / Karin Friedrich

## Uhrzeit

09:00-16:15 Uhr

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter  
[www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Kursgebühren

325 €

## Kursgebühren für Mitglieder

245 €

## Bemerkungen zu den Kosten

## Ort

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Beschreibung

Unsere Beratungsarbeit wird sehr erleichtert, wenn wir uns neuste Ergebnisse der Traumafachberatung nutzbar machen. Daraus resultiert eine erweiterte Sicht- und Handlungsweise. Viele 'Störungsbilder' und Verhaltensweisen bekommen durch einen traumasensible Blick ein anderes Gesicht. In diesen beiden praxisorientierten Tagen werden Sie überraschende Zusammenhänge erleben. Durch theoretische Grundlagenvermittlung, gepaart mit Selbsterfahrung, Fallbesprechungen und Erlernen von Stabilisierungs- und Reorientierungsmethoden, gehen Sie gestärkt in Ihren beruflichen Alltag zurück. Ein schweres Thema leicht vermittelt.

## Lernergebnisse:

Teilnehmende sind sensibilisiert für das Thema 'Trauma in der Beratungsarbeit', kennen spezifische Methoden und können dies in ihre Beratungspraxis integrieren.

## Schwerpunkte

- Häschen – Denker Modell
- Erkenntnisse aus der Hirnforschung
- Methoden zur Stabilisierung und Reorientierung
- Flashbackkontrolle, Notfallkoffer
- Atem- und Entspannungstechniken
- transgenerative Traumaweitergabe
- eigenes Genogramm erstellen
- Fallbesprechungen
- praktische Übungen

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen