

316/2022: Gesund führen - So halten Sie sich und Ihr Team fit



Zielgruppe

Kita - Leiter*innen

ReferentInnen

Heike Schaumburg Dipl. Pädagogin,
Kommunikationstrainerin

Termine

20.06.2022 - 21.06.2022

Leitung / Organisation

Claudia Siegel / Karin Friedrich

Uhrzeit

09:00-16:15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Kursgebühren

305 €

Ort

Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren für Mitglieder

245 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Leistungsfähige und gesunde Mitarbeiter*innen sind die Basis für ein zukunftsfähiges und innovatives Unternehmen.

Sie lernen in diesem Seminar den Zusammenhang zwischen Führung und Motivation, der Leistungsfähigkeit sowie dem körperlichen und seelischen Wohlbefinden der Mitarbeiter*innen kennen.

Sie reflektieren ihr eigenes Führungsverhalten und ihre Vorbildfunktion

und erkennen, im intensiven Erfahrungsaustausch untereinander, Möglichkeiten und Grenzen der Einflussnahme.

Führungsstil und Führungskultur einer Einrichtung sind an erster Stelle ausschlaggebend für die Gesundheit der Mitarbeiter*innen.

Eine salutogene Führung stärkt die Motivation des Teams nachhaltig.

Schwerpunkte

- Wirkungszusammenhänge zwischen Führungsverhalten und Mitarbeitergesundheit
- eigene Stressfaktoren und -mechanismen und Umgang damit
- Gesundheitsfördernde Mitarbeiterführung
- Gesprächsführung und Einbeziehung (Feedback und Anerkennung authentisch praktizieren)
- Überlastungssymptome erkennen
- Gesprächsführung mit Mitarbeitenden
- psychische Belastung am Arbeitsplatz erkennen
- Resilienz Faktoren in die Arbeit integrieren

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

Methoden: Achtsamkeitsübungen, Potentialanalyse, Vortrag und Arbeitsgruppen

Bitte bringen Sie eine Matte mit!