

315/2023: NEU Körperorientierte Methoden in der Beratungsarbeit



Zielgruppe

sozialpädagogische und psychologische Fachkräfte in Beratungsstellen, Sozialdiensten und Interessierte

ReferentInnen

Maike Behn
Verhaltenswissenschaftlerin,
Supervisorin

Termine

08.11.2023

Leitung / Organisation

Andreas Görlitz / Silke Beyer

Kursgebühren

185 €

Uhrzeit

09:00-16:15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

140 €

Ort

Stadtmission Chemnitz
Haus am Zeisigwald
Fürstenstraße 264
09130 Chemnitz

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

'Seitdem ich im Beratungskontext meine Atmung und die des Klienten bewusst wahrnehme, geht's leichter.'

Wir sind es oft gewöhnt, unseren Schwerpunkt auf die Gedanken, Sprache, Emotionen und Systeme der Ratsuchenden konzentrieren. Der Körper wird weniger als Freund/ Freundin erlebt, sondern oft eher als störend oder defizitär.

Wir müssen keine Körpertherapeuten sein, um die beiden zentralen Sätze 'Psychische Prozesse verkörpern sich!' und 'Der Körper sagt die Wahrheit!' als Haltung in unser Konzept zu integrieren. Verhaltensweisen und Hintergründe der Ratsuchenden werden dadurch oft verstehbar. Ratsuchende erleben einen neuen Zugang zu sich selbst. Neue Lösungsansätze können sich daraus ergeben.

Lernergebnisse:

Teilnehmende haben körperorientierte Methoden in Selbsterfahrungssequenzen kennengelernt und können dies in ihre Beratungspraxis integrieren.

Schwerpunkte

- Psychische Prozesse verkörpern sich - Wie uns Sprichwörter den Weg weisen
- Tönen, Greifen, Drücken, Lehnen u.a. Lebensäußerungen
- Stressregulierung über den Atem
- Entspannungstechniken
- Sinnesuhr
- Körper als Ressource
- Selbstreflexion
- Möglichkeiten und Grenzen von Körperarbeit im Beratungskontext

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

Bitte bringen Sie zu dem Kurs mit:

Bunt - und Wachsmalstifte. Zeitschriften. Klebstift

Bequeme Kleidung