TERMINE
16.09.2027-17.09.2027

ZEIT
09:00 - 16:15 Uhr
16 Unterrichtsstunden

ORT
Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
im Haus der Diakonie
Paulsenstr. 55-56
12163 Berlin

ZIELGRUPPE
sozialpädagogische und psychologische Fachkräfte in Beratungstellen, Sozialdiensten und Interessierte

REFERENTINNEN
Maike Behn
Verhaltenswissenschaftlerin, Supervisorin
Traumainstitut für Prävention und Seelsorge

ANSPRECHPARTNER/IN
Andreas Görlitz
Tel.: 030 82097-117
E-Mail: berlin@diakademie.de

KOSTEN
290,00 Euro für Mitglieder
390,00 Euro für Nichtmitglieder

BERUFL. WEITERBILDUNG

Körperorientierte Methoden in der Beratungsarbeit

'Seitdem ich im Beratungskontext meine Atmung und die des Klienten bewusst wahrnehme, geht's leichter.'

Wir sind es als Beratende gewöhnt, unseren Schwerpunkt auf die Gedanken, Sprache, Emotionen und Systeme der Ratsuchenden zu konzentrieren. Die Klienten nehmen ihren Körper weniger als Freund/ Freundin wahr, sondern oft eher als störend oder defizitär.
Wir müssen keine Körpertherapeuten sein, um die beiden zentralen Sätze 'Psychische Prozesse verkörpern sich!' und 'Der Körper sagt die Wahrheit!' als Haltung in unser Konzept zu integrieren. Verhaltensweisen und Hintergründe der Ratsuchenden werden dadurch oft verstehbar. Ratsuchende erleben einen neuen Zugang zu sich selbst. Menschen, verletzten Menschen. Wer Schweres erleben musste ist oft in der Beziehungs- Selbst - und Körperwahrnehmung beeinträchtigt.

Lernergebnisse:
Teilnehmende haben körperorientiere Methoden in Selbsterfahrungssequenzen kennengelernt und können dies in ihre Beratungspraxis integrieren.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Psychische Prozesse verkörpern sich - Wie uns Sprichwörter den Weg weisen
- Tönen, Greifen, Drücken, Lehnen u.a. Lebensäußerungen
- Stressregulierung über den Atem
- Entspannungstechniken
- Sinnesuhr
- Körper als Ressource
- Selbstreflexion
- Möglichkeiten und Grenzen von Körperarbeit im Beratungskontext

Hinweise

Bitte bringen Sie zu dem Kurs mit:
Bunt - und Wachsmalstifte. Zeitschriften. Klebstift
Bequeme Kleidung

Hier geht es direkt zur Kursanmeldung ›