295/2021: Gesund führen- So halten Sie sich und ihr Team fit

Zielgruppe
Kita - Leiter*innen

Termine
01.07.2021-02.07.2021

Uhrzeit
09:00-16:15 Uhr

Ort
Leipzig - Zentrum
Berufsbildungswerk Leipzig
Tagungsräume
Grimmaische Str. 10
Zugang über Universitätsstraße 2 a
04109 Leipzig

ReferentInnen
Heike Schaumburg Dipl. Pädagogin, Kommunikationstrainerin

Leitung / Organisation
Claudia Siegel / Birgit Willsch

Anmeldung
Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Informationen
Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren
255 €

Kursgebühren für Mitglieder
210 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung
Leistungsfähige und gesunde Mitarbeiter*innen sind die Basis für
ein zukunftsfähiges und innovatives Unternehmen.
Sie lernen in diesem Seminar den Zusammenhang zwischen Führung
und Motivation, der Leistungsfähigkeit sowie dem körperlichen
und seelischem Wohlbefinden der Mitarbeiter*innen kennen.
Sie reflektieren ihr eigenes Führungsverhalten und ihre Vorbildfunktion
und erkennen, im intensiven Erfahrungsaustausch untereinder, Möglichkeiten und Grenzen der Einflussnahme.

Führungsstil und Führungskultur einer Einrichtung sind an erster Stelle
ausschlaggebend für die Gesundheit der Mitarbeiter*innen.
Eine salutogene Führung stärkt die Motivation des Teams nachhaltig.

Schwerpunkte
- Wirkungszusammenhänge zwischen Führungsverhalten und Mitarbeitergesundheit
- eigene Stessfaktoren und - mechanismen und Umgamng damit
- Gesundheitsfördernde Mitarbeiterführung
- Gesprächsführung und Einbeziehung (Feedback und Anerkennung authentisch praktizieren)
- Überlastungssymptome erkennen
- Gesprächsführung mit Mitarbeitenden
- psychische Belastung am Arbeitsplatz erkennen
- Resilienz Faktoren in die Arbeit integrieren

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen
Methoden: Achtsamkeitsübungen, Potentialanalyse, Vortrag und Arbeitsgruppen

Bitte bringen Sie eine Matte mit!