

287/2024: NEU Gesundheit aus der Küche



Zielgruppe

Mitarbeitende in Küchen zur Versorgung von Menschen mit Behinderung und alten Menschen sowie Interessierte

ReferentInnen

Koreen Vetter zert. Phytotherapeutin

Leitung / Organisation

Maria Ziesche / Silke Beyer

Termine

23.09.2024

Uhrzeit

09:00 - 14:30 Uhr

Ort

Produktionsschule Moritzburg
Emil-Höhne-Str. 12
01468 Moritzburg

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren

160 €

Kursgebühren für Mitglieder

120 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Zimt und Koriander, Gelbwurz und Knoblauch, Pfeffer und Thymian - all diese Gewürze bereichern nicht nur unsere Küche, sondern stärken die Gesundheit und können ganz gezielt zur Vorbeugung und Behandlung verschiedenster Beschwerden eingesetzt werden.

Schwerpunkte

- lernen Sie in Theorie und Praxis die wichtigsten Gewürze und ihre Heilwirkungen kennen
- Inhaltsstoffe und Wirkmechanismen
- Studien über den medizinischen Einsatz von Gewürzen
- zahlreiche Rezepte, um die Heilkraft der Gewürze im Alltag zu nutzen

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen