

# 287/2024: NEU Gesundheit aus der Küche



## Zielgruppe

Mitarbeitende in Küchen zur Versorgung von Menschen mit Behinderung und alten Menschen sowie Interessierte

## ReferentInnen

Koreen Vetter zert. Phytotherapeutin

## Leitung / Organisation

Maria Ziesche / Silke Beyer

## Termine

23.09.2024

## Uhrzeit

09:00 - 14:30 Uhr

## Ort

Produktionsschule Moritzburg  
Emil-Höhne-Str. 12  
01468 Moritzburg

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter [www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Kursgebühren

160 €

## Kursgebühren für Mitglieder

120 €

## Bemerkungen zu den Kosten

## Beschreibung

Zimt und Koriander, Gelbwurz und Knoblauch, Pfeffer und Thymian - all diese Gewürze bereichern nicht nur unsere Küche, sondern stärken die Gesundheit und können ganz gezielt zur Vorbeugung und Behandlung verschiedenster Beschwerden eingesetzt werden.

## Schwerpunkte

- lernen Sie in Theorie und Praxis die wichtigsten Gewürze und ihre Heilwirkungen kennen
- Inhaltsstoffe und Wirkmechanismen
- Studien über den medizinischen Einsatz von Gewürzen
- zahlreiche Rezepte, um die Heilkraft der Gewürze im Alltag zu nutzen

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen