

272/2021: Kompaktseminar zum ganzheitlichen Gedächtnistraining - Kooperationsseminar mit dem EVAP



Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige in der Betreuung von Menschen mit Demenz und Alterseinschränkungen

Termine

28.10.2021

Uhrzeit

10.00 - 16.15 Uhr

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.
im Haus der Diakonie
Paulsenstr. 55-56
12163 Berlin

ReferentInnen

Gisela Poppenberg
Dipl.-Sozialpädagogin; Sagitta
Meissner-Müsse Dipl.-Ingenieurin,
Sozialpädagogin; Referentinnen für
Gedächtnistraining

Leitung / Organisation

Ulrike Kaiser /

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Informationen

Tel.: 030 - 82097 117

Kursgebühren

80 €

Kursgebühren für Mitglieder

80 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

In der Fortbildung erleben die Teilnehmenden spielerisches, bewegtes, ganzheitliches Gedächtnistraining als Mittel zur Motivierung und Steigerung der Lebensqualität für Menschen in allen Lebenssituationen. Gedächtnistraining fördert die Hirndurchblutung, verlangsamt die Alterungsprozesse und stellt damit einen wichtigen Baustein in der aktiven Gesundheitsvorsorge dar.

Die Fortbildung bietet Anregungen und Ideen zur eigenen geistigen Aktivierung und zum Modifizieren für das Zielklientel.

10 Hirnleistungen werden auf vielfältige Art aktiviert. Ohne Leistungsdruck verbessern sich Hirnfunktionen, z.B. Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit und Denkflexibilität. Auf der Grundlage wissenschaftlicher Forschungsergebnisse, die belegen, dass Denken und Bewegen in Kombination die Gedächtnisleistung nachhaltig verbessern, werden Bewegungselemente, die auch im Sitzen oder am Bett durchgeführt werden können, integriert. Theoretische Aspekte zu den genannten Themen werden in den Ablauf eingefügt, der Fokus der Fortbildung liegt auf der Praxisorientierung: Selbst erleben – weitergeben!

Schwerpunkte

- Gedächtnistraining als Mittel zur Motivierung und Steigerung der Lebensqualität
- Aktivierung der Hirnleistungen
- praktische Übungen und theoretische Aspekte
- Ideensammlung und Erfahrungsaustausch

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen