TERMINE
28.05.2027 - 29.05.2027

ZEIT
Fr 13:00 - 20:00 Uhr/ Sa 09:00 - 16:15 Uhr
16 Unterrichtsstunden

ORT
Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

ZIELGRUPPE
Traumafachberater, sozialpädagogische und psychologische Fachkräfte in Beratungstellen, Sozialdiensten und Interessierte

REFERENTINNEN
Angelika Hermann
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Logotherapie und Existenzanalyse

ANSPRECHPARTNER/IN
Andreas Görlitz
Tel.: 035207 843-50
E-Mail: info@diakademie.de

KOSTEN
315,00 Euro für Mitglieder
420,00 Euro für Nichtmitglieder

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächs. Landtags beschlossenen Haushaltes. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

BERUFL. WEITERBILDUNG

Körper und Sinn - Entspannung und Spannung ins Gleichgewicht bringen

Krise ist ein Zustand, in dem das Alte nicht mehr ist, und das Neue noch nicht. In diesen Zeiten `steht alles Kopf`. Es stellen sich auch Fragen nach dem Sinn des Lebens. Z.B. Wozu bin ich auf der Welt? Wofür lohnt es sich wirklich zu leben, Kraft und Zeit einzusetzen? …. Das logotherapeutische Konzept nach V. Frankl unterstützt Menschen im Finden der Sinnfrage. Hierbei sind folgende Werte bedeutsam: Schöpferischer- und Einstellungswerte, sowie Erlebniswerte. Traumasensible Krisenbegleitung hat neben den Sinnfragen auch den Körper im Blick. In diesem Aufbaukurs der traumasensiblen Krisenbegleitung bekommen Sie einen weiteren ersten Einblick ins WESENtliche des Menschen.

Lernergebnisse:
Die Teilnehmenden haben Kenntnisse über Entspannungstechniken und Einblicke in die Logotherapie nach Viktor Frankl erworben und können dieses Wissen in ihre Praxis integrieren.

Hinweis:
Dieses Seminar setzt sich aus der Teilnehmergruppe der Fortbildung Traumasensible Krisenbegleitung und interessierten Einzelteilnehmern zusammen.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Einführung in die Logotherapie nach Viktor Frankl
- Methoden zur Werte-und Sinnerfassung
- die Kopernikanische Wende bei Frankl
- wenn der Körper spricht
- Wirkung von Entspannungsübungen
- Möglichkeiten und Grenzen der traumasensiblen Krisenbegleitung
- Selbstreflektion

Hinweise

Dieser Kurs ist auch ein Teil der Weiterbildung zur traumasensiblen Krisenbegleitung
Teilnehmer am Aufbaukurs: Traumasensible Krisenbegleitung zahlen den Mitgliederpreis.

Hier geht es direkt zur Kursanmeldung ›