

# 268/2023: Kinder Fit - Bewegungsförderung für Kinder in KITA und Hort



## Zielgruppe

Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen sowie Interessierte

## Termine

07.09.2023

## Uhrzeit

09:00-16:15 Uhr

## Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

## ReferentInnen

Cölestine Tillner Physiotherapeutin

## Leitung / Organisation

Claudia Siegel / Karin Friedrich

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter [www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Kursgebühren

160 €

## Kursgebühren für Mitglieder

120 €

## Bemerkungen zu den Kosten

## Beschreibung

Bewegte Kinder bewegen etwas!

In diesem Seminar stehen, neben kindgerechten Vermittlungsmethoden, besonders der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

Es stehen außerdem freudbetonte Übungen zur Schulung der motorischen und koordinativen Kompetenzen im Vordergrund.

## Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden kennen die Entwicklungsstufen im Kindesalter.

Sie sind in der Lage, spielerische, gesundheitsorientierte Bewegungen einzubauen.

Die Teilnehmenden können altersgerechte Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen entwickeln und anwenden.

## Schwerpunkte

- Überblick über die motorische und koordinative Entwicklung bei Kindern
- Möglichkeiten zur kindgemäßen Förderung von Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit
- Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen
- kleine Spiele und der Einsatz von Kleingeräten und Naturmaterialien

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen

Bitte bringen Sie Naturmaterialien (z.B. Steine, Hölzer, Kastanien), Igelball, Tennisball, Matte wenn vorhanden, lockere Kleidung und Sportschuhe mit.