

TERMINE**28.05.2027 - 29.05.2027****ZEIT**

Fr 13:00 - 20:00 Uhr/ Sa 09:00 -
16:15 Uhr
16 Unterrichtsstunden

ORT

Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

ZIELGRUPPE

Traumafachberater,
sozialpädagogische und
psychologische Fachkräfte in
Beratungsstellen, Sozialdiensten und
Interessierte

REFERENTINNEN

Angelika Hermann
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Logotherapie und Existenzanalyse

ANSPRECHPARTNER/IN

Andreas Görlitz
Tel.: 035207 843-50
E-Mail: info@diakademie.de

KOSTEN

315,00 Euro für Mitglieder
420,00 Euro für Nichtmitglieder

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des von den
Abgeordneten des Sächs. Landtags
beschlossenen Haushaltes. Die
Veranstaltung findet in Kooperation mit der
EEB Sachsen statt.

BERUFL. WEITERBILDUNG

Körper und Sinn - Entspannung und Spannung ins Gleichgewicht bringen

Krise ist ein Zustand, in dem das Alte nicht mehr ist, und das Neue noch nicht. In diesen Zeiten `steht alles Kopf`. Es stellen sich auch Fragen nach dem Sinn des Lebens. Z.B. Wozu bin ich auf der Welt? Wofür lohnt es sich wirklich zu leben, Kraft und Zeit einzusetzen? Das logotherapeutische Konzept nach V. Frankl unterstützt Menschen im Finden der Sinnfrage. Hierbei sind folgende Werte bedeutsam: Schöpferischer- und Einstellungswerte, sowie Erlebniswerte. Traumasensible Krisenbegleitung hat neben den Sinnfragen auch den Körper im Blick. In diesem Aufbaukurs der traumasensiblen Krisenbegleitung bekommen Sie einen weiteren ersten Einblick ins WESENTliche des Menschen.

Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden haben Kenntnisse über Entspannungstechniken und Einblicke in die Logotherapie nach Viktor Frankl erworben und können dieses Wissen in ihre Praxis integrieren.

Hinweis:

Dieses Seminar setzt sich aus der Teilnehmergruppe der Fortbildung Traumasensible Krisenbegleitung und interessierten Einzelteilnehmern zusammen.

■ Inhaltliche Schwerpunkte

- Einführung in die Logotherapie nach Viktor Frankl
- Methoden zur Werte- und Sinnerfassung
- die Kopernikanische Wende bei Frankl
- wenn der Körper spricht
- Wirkung von Entspannungsübungen
- Möglichkeiten und Grenzen der traumasensiblen Krisenbegleitung
- Selbstreflektion

■ Hinweise

Dieser Kurs ist auch ein Teil der Weiterbildung zur traumasensiblen Krisenbegleitung

Teilnehmer am Aufbaukurs: Traumasensible Krisenbegleitung zahlen den Mitgliederpreis.

