

256/2021: Online-Schulung: Depression vs. Burnout



Zielgruppe

Mitarbeitende in Einrichtungen der Eingliederungshilfe und Sozialpsychiatrie

ReferentInnen

Nicole Casper Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung / Organisation

Stefanie Wildenhain / Karin Friedrich

Termine

12.07.2021

Bitte beachten Sie, dass dieser Termin vom 05.02. auf den 12.07.2021 verlegt wurde.

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren

150 €

Kursgebühren für Mitglieder

120 €

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Ort

online

Beschreibung

Die Begrifflichkeiten "Depression" und "Burnout" werden im Alltagsgebrauch zunehmend vermischt, oder nach persönlicher Einordnung zugeteilt.

"Burnout passt zur Lebenswirklichkeit vieler Menschen. Sie fühlen sich erschöpft und von dem Begriff angesprochen. Zudem gilt ein Burnout in der Leistungsgesellschaft eher als akzeptiert."
(Stiftung deutsche Depressionshilfe)

Dem Spannungsfeld und der Abgrenzung beider Begrifflichkeiten von einander, begegnet dieser Kurs.

Schwerpunkte

Vermittelt werden in diesem Seminar:

- Symptomatik der Depression
- Symptomatik des "Burnout"
- Abgrenzung
- Gesellschaftliche Rolle/Haltung
- Bedeutung dieses Spannungsfeldes für die Begleitung/Therapie

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

Voraussetzungen für die Teilnahme am Online-Seminar sind lediglich eine stabile Internetverbindung und ein PC oder Laptop mit Soundkarte, ggf. (USB-)Headset, Kopfhörer mit Mikrofon oder Mikrofon am PC/Laptop. Bei den Online-Seminaren erhalten die Teilnehmenden via E-Mail einen Link zur entsprechenden Veranstaltung und können sich damit zu Seminarbeginn einloggen. Eine Kurzanleitung (mit technischen Voraussetzungen) stellen wir Ihnen zur Verfügung. Nehmen Sie bequem von Ihrem Arbeitsort oder zu Hause am Online-Seminar teil.